

Schnupfensalbe mit Majoran

Majoran bringt die Schleimhäute auf sanfte Art zum Abschwellen und befreit so die Atmung, ohne die Nase auszutrocknen. Eine erbsengroße Menge Salbe mehrmals unter und in die Nase geben.



GOLDGLOCKE



Zutaten:

100 ml Olivenöl
10 g Kakaobutter oder Sheabutter
10 g Bienenwachs
5 Tl. Majoran getr.
1 Braunglastiegel 100 ml
5 Tr. Thymianöl (für Kinder linalool)



Herstellung:

Majoran in Olivenöl mindestens 3 Std. sanft ziehen lassen und mit einem Teefilter absieben. Das Öl mit dem Bienenwachs erwärmen und schmelzen, etwas abkühlen, Kakaobutter oder Sheabutter dazugeben und am Schluss das äth. Öle hineinträufeln. In den Braunglastiegel abfüllen.

