

# Schutzmaskenspray „Bessere Atmung, bessere Laune“



GOLDGLOCKE

Mit der COVID-19-Pandemie sind Mund-Nasen-Masken Teil unseres Lebens geworden. Doch so wichtig sie zur Bedeckung von Mund und Nase sind, um andere vor Ansteckung zu schützen, so unangenehm ist für viele auch das Tragen der Masken.

Es fällt schwer, richtig durchzuatmen und manche von uns haben mit Beklemmungsgefühlen zu kämpfen. Doch das muss nicht sein! Ausgewählte ätherische Öle unterstützen die Anzahl der Bakterien und Viren so gering wie möglich zu halten und lassen uns freier atmen.



## Zutaten:

20 ml Nerolihydrolat

10 ml Wodka

3 Tr. äth. Bergamotte

7 Tr. äth. Orangenöl

3 Tr. äth. Grapefruit

6 Tr. äth. Pfefferminze

30 ml Braunglasflasche mit Zerstäuber



## Herstellung:

Alle Zutaten in eine 30 ml Braunglasflasche mit Zerstäuber abfüllen!

## Anwendung:

Die Maske innen und außen mit je einem Sprühstoß, vor dem Aufsetzen besprühen, gegebenenfalls nach ca. 2-3 Stunden wiederholen.

