18. Kästchen

DIY Aroma Dusch-Dampfer

Verwandeln Sie Ihre tägliche Duschroutine in ein luxuriöses Spa-Erlebnis. Platzieren Sie den Dusch-Dampfer auf dem Boden Ihrer Dusche. Durch die warme Dusche werden beruhigende Dämpfe aktiviert. Genießen Sie das ultimative, dampfende Duscherlebnis - ein ganz besonderes Wellnesserlebnis besonders für die kalte Jahreszeit.

Zutaten:

100 g Natron, 50 g Zitronensäure, 40 g Speisestärke,
ätherische Öle nach Wahl, optional zum Einfärben: etwas Lebensmittelfarbe oder Kosmetik Pigmente, 3-4 El. Wasser (Sprühflasche)

Herstellung:

Alle trockenen Zutaten miteinander vermischen: Das Wasser mit einer Sprühflasche so lange darübersprühen und vermischen, bis es sich wie feuchter Sand anfühlt. Anschließend mit äth. Ölen beduften. Die Masse in eine Silikonform drücken und einige Stunden kühl stellen.

Meine Lieblingsmischungen:

Erkältung: 20 Tr. Cajeput, 15 Tr. Tymian linalool

Für einen guten Start: 10 Tr. äth. Grapefruit, 10 Tr. äth. Orange süß
5 Tr. äth. Pfefferminze

Entspannung: 12 Tr. äth. Lavendel, 8 Tr. äth. Rosengeranium
5 Tr. äth. Ylang Ylang

Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian, 0664 38 17 097, office@goldglocke.at, www.goldglocke.at