

Rezept

Gesichtscreme für sensible Haut



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Da Rosacea bislang als nicht heilbar gilt, ist es besonders wichtig früh gegenzusteuern. Die auch als Couperose bezeichnete Erkrankung verläuft meist chronisch und in Schüben. Mit der richtigen Behandlung, der richtigen Hautpflege, einer richtigen und gesunden Ernährung sowie der Vermeidung von Auslösern, kann man die Rosacea jedoch meist gut kontrollieren.

Fettphase 65°C:

- 6 g Wiesenschaumkrautöl
- 2 g Distel- oder Wildrosenöl
- 3 g Tamanu-Öl / Calophyllum-Öl
- 0,5 g Bergamuls

Wasserphase 65°C:

- 85 g destilliertes Wasser
- 2 g Sucrose Stearat
- 0,3 g Cosphaderm

Wirkstoffphase:

- 3 g Centella-Extrakt
- 1 g Meristem-Extrakt
- 1 g D-Panthenol
- 0,2 g Zinc PCA
- 5 g Pentylene Glycol (Konservierung)
- 4 Tr. äth. Cistrosenöl
- 1 Cremetiegel, 100 ml

Herstellung:

Alle Zutaten der Fettphase auf 65°C erwärmen. Wasserphase ebenso auf 65°C erwärmen. Dann portionsweise unter ständigem Rühren die Wasserphase in die Fettphase gießen.

Anschließend in die handwarme Creme alle Zutaten der Wirkstoffphase einzeln einrühren. Die Creme hat einen 12% Fettanteil. Bitte im Kühlschrank lagern und innerhalb 3 Monaten aufbrauchen.