

Rezept



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Sprudelbadeei mit Tapioka Stärke

Das Ergebnis ist pure Entspannung und Wohlbefinden mit einer prickelnden Pflege!

Zutaten für 2 Stück Badeeier:

- 100 g Natron
- 50 g Kokosnuss-Milchpulver
- 50 g Zitronensäure
- 30 g Tapioka Stärke
- 50 g - 60 g Kokosöl oder Monoi de Tiare-Öl
- Duft und Farbe nach Wahl
- Kunststoff Form für Sprudeleier (Form: 8x6cm)

Herstellung:

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut durchmischen. Anschließend beduften und nach Wunsch einen Teil mit Farbe z.B. Kosmetikpigment einfärben. Beide Hälften der Kugelform mit viel Masse füllen und aufeinander drücken - nicht reiben! Vorsichtig öffnen und die Badekugel rauslösen. Auf einem Küchenpapier aushärten lassen.

Anwendung:

1 Badeei für ein Wohlfühlbad.

Äth. Ölmischung „Entspannung“:

- 6 Tr. äth. Rosenöl
- 10 Tr. äth. Mandarinenöl rot
- 10 Tr. äth. Rosmarinöl
- 20 Tr. äth. Lavendelöl

Äth. Ölmischung „Süße Träume“:

- 25 Tr. äth. Geraniumöl
- 15 Tr. äth. Sandelholzöl
- 10 Tr. äth. röm. Kamillenöl

Äth. Ölmischung „Aktivierend“:

- 20 Tr. äth. Palmarosaöl
- 20 Tr. äth. Grapefruitöl
- 10 Tr. äth. Rosmarinöl

Äth. Ölmischung „Besser Atmen“:

- 20 Tr. äth. Cajeputöl
- 10 Tr. äth. röm. Kamillenöl
- 3 Tr. äth. Petitgrainöl
- 7 Tr. äth. Zitronenöl
- 5 Tr. äth. Anisöl

