

Rezept

Atme durch - Erkältungsbalsam vegan



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel
0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:
Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Besonders wirksam bei Husten und Erkältungssymptomen, ohne die Haut zu irritieren. Babassuöl hat pflegende Eigenschaften und bietet einen angenehm erfrischenden Kühleffekt. Die sorgfältig ausgewählte Kombination ätherischer Öle verstärkt die wohltuende Wirkung und sorgt für ein rundum angenehmes Gefühl.

Zutaten (Erwachsene):

- 45 g Babassuöl
- 6 g Beerenwachs
- 5 Tr. äth. Majoranöl
- 5 Tr. äth. Thymian linalool
- 4 Tr. äth. Lavendelöl
- 6 Tr. äth. Cajeputöl
- 1 g Vitamin E natürlich

Zutaten (Kinder):

- 45 g Babassuöl
- 6 g Beerenwachs
- 2 Tr. äth. Majoranöl
- 2 Tr. äth. Thymian linalool
- 2 Tr. äth. Lavendelöl
- 3 Tr. äth. Cajeputöl
- 1 g Vitamin E natürlich

Herstellung:

Die Zutaten für die Fettphase in ein feuerfestes Glas geben. Im Wasserbad erhitzen, bis alles vollständig geschmolzen ist. Etwas abkühlen lassen und anschließend die Zusatz- und Wirkstoffe sorgfältig einrühren. Die Mischung in einen Tiegel Ihrer Wahl umfüllen und über Nacht im Kühlschrank aushärten lassen. Der Balsam ist vier Monate haltbar. Für einen zusätzlichen kühlenden Effekt empfiehlt es sich, den Tiegel im Kühlschrank aufzubewahren.

Anwendung:

Bei einer nicht wunden Nase eine kleine Menge direkt unter die Nase auftragen.

Bei Bedarf eine etwa haselnussgroße Menge auf der Brust und dem Rücken verteilen und sanft einmassieren, damit sie gut einzieht.

