

# Rezept

## Pflegende Wintergrünseife



**GOLDGLOCKE**

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

In der kalten Jahreszeit, wenn die Haut oft trocken und gereizt ist, bringt unsere handgefertigte Wintergrünseife eine erfrischende Wohltat. Diese liebevoll hergestellte Seife beruhigt die Haut und verwöhnt sie mit einer nährenden Pflege, während ihr belebender Duft die Sinne umschmeichelt.

### Fettphase 1000g (Gesamtgewicht 1492g) mit 8% Überfettung

- 250 g Babassu
- 100 g Rizinusöl
- 100 g Kakaobutter
- 250 g Olivenöl
- 250 g Aprikosenkernöl
- 50 g Lanolin

**Destilliertes Wasser: 330 g**

**NaOH 130 g**

**Weitere Zutaten:**

- 20 ml. äth. Wintergrünöl
- 1 TL Salbei pulverisiert oder fein geschnitten
- 1 TL Spirulinapulver

**Herstellung:**

Zunächst die Lauge aus NaOH und kaltem Wasser herstellen, **dabei die Sicherheitsvorkehrungen beachten!**

Die Lauge beiseite stellen und abkühlen lassen.

Die frischen oder getrockneten Salbeiblätter grob hacken oder pulverisieren.

Währenddessen die festen Fette sanft schmelzen und die flüssigen Öle hinzufügen. Die Mischung auf etwa 40 °C abkühlen lassen.

Anschließend die auf 35 °C abgekühlte Lauge sorgfältig zu der Ölmischung gießen und mit einem Mixstab kräftig rühren, bis die Masse eine puddingähnliche Konsistenz hat.

Sobald die Seifenmasse andickt, die vorbereiteten geschnittenen Salbeiblätter, Spirulinapulver und das ätherische Öl unterrühren.

Die Mischung in die vorbereitete Form gießen, gut abdecken und isolieren.

Nach einer Ruhezeit von 24 Stunden kann die Seife ausgeformt und geschnitten werden.

Die geschnittene Seife in eine Schachtel mit Luftlöchern legen und 5 bis 6 Wochen reifen lassen.

