



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Rohstoffe | Workshop | Geschenkartikel

15. Kästchen

Tannengrün Badesalz mit Tannenöl

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, deinen Weihnachtsbaum in eine Hautpflegeschatz zu verwandeln?

Wenn nicht, wird es Zeit, diese kreative Idee auszuprobieren! Die Nadeln unserer heimischen Nadelbäume sind nicht nur traditionell für Weihnachtsdekorationen gedacht – sie stecken voller wertvoller Inhaltsstoffe, die deiner Haut gut tun. Sie mineralisieren, stärken und fördern die Durchblutung, während sie gleichzeitig einen erfrischenden Duft verbreiten. Wusstest du, dass unsere heimischen Nadelbäume reich an Mineralien und Vitamin C sind? Diese natürlichen Helfer haben eine nachgewiesene hautpflegende Wirkung und können einen echten Unterschied für deine Hautpflege-Routine machen.

Zutaten für 500 g

- 180 g Meersalz fein
- 200 g Bittersalz (Magnesiumsulfat oder Epsomsalz)
- 100 g Natron
- 20 g Schafmilchpulver
- 50 g Tannenöl (Herstellung siehe unten!)
- 10 g Orangenschale getrocknet und gemörsert
- 100 g Tannengrün

Herstellung für das Tannenöl:

80 g Tannengrün für das Tannenöl in ein Schraubglas geben und anschließend mit Olivenöl auffüllen, bis das Grün vollständig bedeckt ist. **Langsame Methode:** Das Glas gut verschließen und an einem kühlen, dunklen Ort 3-4 Wochen ziehen lassen und täglich schütteln. Danach mit einem Teefilter abfiltern und weiterverarbeiten. **Schnelle Methode:** Alternativ kann das Olivenöl mit dem Tannengrün sanft erwärmt werden. Einfach das Öl und das Tannengrün in einen kleinen Topf geben und bei niedriger Temperatur 3-4 Stunden ziehen lassen. Nächsten Tag mit einem Teefilter abfiltern und weiterverarbeiten.

Herstellung Tannengrün-Badesalz:

Alle Zutaten für das Badesalz gut mischen. Für ein entspannendes Vollbad werden etwa 100 g Tannengrün-Badesalz benötigt.

Das fertige Badesalz in ein Schraubglas abfüllen und beschriften.



GOLDGLOCKE - Ihr Fachshop
www.goldglocke.at
Marktplatz 14, 4490 St. Florian