

Rezepte

Hausapotheke: AKH-Salbe



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Die AKH-Salbe wird angewendet bei akuten Verletzungen von Muskeln, Gelenken und Sehnen, darunter Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen. Sie ist auch hilfreich bei Überanstrengung sowie bei akuten rheumatischen Entzündungen und Ischiasbeschwerden. Darüber hinaus kann sie bei Schmerzen im Bereich der Gelenke und der Wirbelsäule, wie im Lenden- und Halswirbelsäulenbereich, sowie bei Bandscheibensyndromen und Hexenschuss eingesetzt werden. **Bitte beachten Sie, dass diese Salbe einen Arztbesuch nicht ersetzt!**

- 40 g Babassuöl
- 7 g Beerenwachs
- 6 g Lanolin

- 1,5 g Menthol kristallin
- 4,5 g Kampfer kristallin
- 1 g äth. Eukalyptusöl
- 0,2 g äth. Wintergrünöl

- 1 Braunglastiegel, 60 ml



Herstellung für 60 g:

Babassuöl, Beerenwachs und Lanolin abwiegen und in ein Laborglas geben. Die Mischung bei einer Temperatur von ca. 55 °C schmelzen, bis sie vollständig klar ist.

In der Restwärme Menthol kristallin und Kampfer kristallin schmelzen lassen. Anschließend Eukalyptusöl und ätherisches Wintergrünöl einrühren.

Die fertige Salbe in einen Braunglastiegel abfüllen. Den Tiegel beschriften und mit dem Datum der Herstellung versehen.

Hinweis: Alle Arbeitsschritte sollten unter hygienischen Bedingungen durchgeführt werden.