

# Rezepte

## Handcreme to go



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

### Handcreme to go – Dein Pflege-Allrounder für unterwegs!

Ob auf Reisen oder im Alltag: Unsere Handcreme to go ist dein zuverlässiger Begleiter für geschmeidige, gut geschützte Hände. Mit wenigen, sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen spendet sie intensiv Feuchtigkeit, zieht schnell ein und bewahrt deine Haut vor Trockenheit – ganz ohne zu fetten. Ganzjährig einsetzbar, für Hände, die viel leisten.

Tipp: Auch Kinder lieben es, wenn sie eigene, duftende Pflegeprodukte haben. Wenn sie dazu von Mama oder Papa mit einer sanften Massage der Fußsohlen, Hände oder des kleinen Bäuchleins verwöhnt werden, entstehen wunderbare Eltern-Kind-Rituale voller Nähe und Geborgenheit.

Handcreme to go – praktisch, pur und perfekt für die ganze Familie!

### Zutaten für 15 ml Stick:

- 10 g Avocadobutter
- 3 g Wildrosenöl
- 2,5 g Beerenwachs
  
- 10 Tr. Sensitive (Natürliches Parfümöl)
- 3 Tr. Zitronenmyrte oder Litsea Cubeba



### Herstellung

Avocadobutter, Wildrosenöl und Beerenwachs in ein Laborglas abwiegen und behutsam erwärmen, bis alles sanft geschmolzen ist. Anschließend etwas abkühlen lassen, die feinen Düfte unterrühren und die Mischung noch warm in einen Stick abfüllen. Den Stick dann für eine Stunde im Kühlschrank aushärten lassen.

### Weite Duftmischungen für Erwachsene:

(bei Kindern auf eine dezente Dosierung achten!)

**Anti-Zeckenstick to go:** 3 Tr. äth. Zedernholzöl (Atlaszeder) 3 Tr. äth. Rosengeranie, 2 Tr. äth. Lemongrassöl, 2 Tr. äth. Manuka- oder Teebaumöl

**Anti-Insektenstick to go:** 5 Tr. äth. Lavendelöl, 4 Tr. äth. Citronellaöl, 4 Tr. Geraniumöl

**SOS-Stick to go:** 3 Tr. äth. Imortelle, 4 Tr. äth. Cistrose, 4 Tr. Lavendel fein

(Bei akuten, frischen „Missgeschicken“ wie Prellungen, Verstauchungen oder Zerrungen sorgt dieser Stick mit ihren pflegenden Inhaltsstoffen für wohltuende Unterstützung und fördert die Regeneration der Haut.)

**Sonnenstrahlen to go:** 2 Tr. äth. Melissenöl, 5 Tr. äth. Blutorange, 2 Tr. äth. Kamille römisch, 2 Tr. äth. Vetiver (Sanft auf Solarplexus oder Fußsohle einreiben.)