



Juli 2025

GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

HAUSZEITUNG

## Neu im Sortiment:



### BUCH - Naturkosmetik mit Wildpflanzen Julia Engelbrechtsmüller

Über 60 saisonale Rezepte von Jules Moody

Entdecke die Welt der Naturkosmetik mit Wildpflanzen! In „Naturkosmetik mit Wildpflanzen“ von Jules Moody (Julia Engelbrechtsmüller) warten über 60 saisonale Rezepte darauf, dich von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.

Erlebe die faszinierenden Eigenschaften heimischer Wildpflanzen für Haut und Haare.

Dieses Buch bietet einfache und effektive Rezepte zur Herstellung natürlicher Hautpflege mit wenigen Zutaten. Von sanfter Reinigung und erfrischender Tonisierung über reichhaltige Cremes, Seren und Öle bis hin zu belebenden Peelings, pflegenden Haarspülungen, wohltuenden Lippenbalsamen, cremigen Deos und entspannenden Badezusätzen – hier ist alles dabei, um sich rundum zu verwöhnen.

Jules Moody führt dich durch die vielseitige Welt der Wohlfühlkosmetik mit klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen, abgestimmt auf alle Hauttypen und Bedürfnisse, inspiriert durch die Jahreszeiten. Ein echtes Highlight für alle, die ihre Schönheitsroutine auf natürliche Weise bereichern möchten! Dieses gelungene Buch lädt ein, das DIY-Abenteuer zu starten!

Ein herzliches Dankeschön an Julia, dass sie in ihrem Buch auch uns als Bezugsquelle ([www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at)) erwähnt hat! Preis € 23,50.-



**Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen! Unsere Hauszeitungen findest du außerdem jederzeit als PDF zum Download auf unserer Homepage.**



## Reiseapotheke: TravelEase Roller

Der „TravelEase Roller“ wurde speziell für Menschen entwickelt, die unter Reiseübelkeit leiden – denn jede Autofahrt kann zur Herausforderung werden. Unabhängig davon, ob es sich um kurze oder lange Strecken handelt, können die Symptome unangenehm sein und die Vorfreude auf den Urlaub mindern. Unser Roll-On bietet eine natürliche Lösung für die ganze Familie, um Übelkeit während der Fahrt mithilfe rein natürlicher Inhaltsstoffe zu lindern. Ideal für unterwegs und mühelos in der Anwendung, ist dieser Roller der unverzichtbare Begleiter für all jene, die Reisezeiten entspannt genießen möchten.

### Empfohlene Dosierungen für Roll-On (bei 10 ml Trägeröl):

Für Jugendliche & Erwachsene: 6 Tr. äth. Öl

Für Kinder unter 10 Jahren: 3-4 Tr. äth. Öl

Für Kinder bis zu 6 Jahren: 2 Tr. äth. Öl

### Zutaten

- 10 ml Jojobaöl
- 2 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 2 Tr. äth. Zitronenöl
- 2 Tr. äth. Palmarosa
- 10 ml Roll-On leer

### Herstellung für 10 ml Roll-On:

Fülle 10 ml Jojobaöl in eine Roll-On-Flasche und füge die äth. Öle hinzu.

Dein **TravelEase Roller** ist bereit zur Anwendung.

### Anwendungshinweise:

Trage das Roll-On an der Schläfe in Richtung Haaransatz auf und vermeide den Kontakt mit den Augen. Du kannst es während der Fahrt mehrmals anwenden, entweder auf der Innenseite der Handgelenke oder direkt unter die Nase. Vermeide es, das Roll-On direkt auf Pickel oder Fieberbläschen aufzutragen, um eine Verunreinigung zu verhindern.





## Was sind Riechstifte (Inhalierstifte)?

Riechstifte sind ähnlich aufgebaut wie medizinische Inhalierstifte. Sie bestehen aus einem Zellstoffröhrchen, das mit ätherischen Ölen getränkt ist, und verfügen über eine Vorrichtung, die es ermöglicht, den Duft direkt durch die Nase einzusatmen.

### Riechstifte für Kinder und Jugendliche

Die Riechstift-Rezepte können auch für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren verwendet werden, wobei die Dosierung stets auf das jeweilige Alter abgestimmt werden sollte. Da Kinder empfindlichere Nasen haben, sollten für kleinere Kinder maximal 3 bis 5 Tropfen ätherisches Öl verwendet werden. Für Jugendliche sind 5 bis 7 Tropfen in Ordnung. Es ist außerdem wichtig, die Kinder in die Auswahl der Öle einzubeziehen, denn jeder hat seine eigenen Vorlieben. So können sie entscheiden, welche Düfte im Riechstift verwendet werden – ganz nach dem Motto: „**Immer der Nase nach!**“

### Riechstift bei Reiseübelkeit

#### Zutaten

- Einen Riechstift
- 3 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 2 Tr. äth. Ingweröl
- 2 Tr. äth. Bergamottenminze



### Riechstift bei Reiseangst, Stress, Aufregung

#### Zutaten

- Einen Riechstift
- 3 Tr. äth. Zitronenöl
- 2 Tr. äth. Orangenöl
- 2 Tr. äth. Zederöl

### Riechstift bei Schnupfen und Allergien

#### Zutaten

- Einen Riechstift
- 3 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 2 Tr. äth. Eukalyptus globulus
- 2 Tr. äth. Thymian linalool



### Riechstift Angst und Panik

#### Zutaten

- Einen Riechstift
- 4 Tr. äth. Blutorangeöl
- 2 Tr. äth. Zitroneöl
- 1 Tr. äth. Neroliöl



Unser selbstgemachter Desinfektionsspray „Travel Clean“ ist der ideale Begleiter für unterwegs und äußerst praktisch für alle Reisenden. Er eignet sich nicht nur hervorragend zur Desinfektion der Hände, sondern kann auch mühelos auf Oberflächen angewendet werden. Egal ob Tische, Türgriffe, Lenkräder, Klobrillen oder Einkaufswagen – mit einem Alkoholgehalt von 70 % kannst du dir auf seine desinfizierende Wirkung verlassen. Perfekt für den Urlaubskoffer, um während der Reise stets für Hygiene zu sorgen!

### Zutaten

- 70 g Weingeist
- 20 g Aloe Vera Wasser 1:1
- 5 g Glycerin und 5 g Aloe Vera 10:1
- 15 Tr. äth. Zitronen- oder Orangenöl
- 10 Tr. Manukaöl und 15 Tr. Palmarosa
- 10 Tr. Litsea Cubeba
- 4 g Solubol
- Eine 100 ml Braunglasflasche mit Zerstäuber (Sprayer)



### **Herstellung:**

Fülle alle Zutaten in eine 100 ml Flasche aus Braun- oder Blauglas. Danach gut schütteln, um eine homogene Mischung zu erzeugen. Bei Bedarf großzügig auf die Hände oder gewünschten Oberflächen sprühen. So sorgst du für hygienische Sauberkeit – jederzeit und überall! Haltbar für 3-4 Monate!

## Fußcreme „Sandal Glow“ - für sommertaugliche Füße

Gönn deinen Füßen mit unserer „Sandal Glow“ Fußcreme eine wahre Wohlfühlkur! Sie reduziert Schwielen und Verhornungen sichtbar und beugt neuen Hautproblemen effektiv vor. Besonders bei trockener und verhornter Haut schenkt sie dir spürbare Erleichterung. Die reichhaltige Formel pflegt deine Haut tiefenwirksam, macht sie geschmeidig weich und sorgt für einen samtigen Glow. Einfach täglich auftragen, sanft einmassieren – und deine Füße strahlen vor Gesundheit und Frische!

### Fettphase (65°C):

- 15 g Hanföl oder Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl)
- 5 g Calendulaöl
- 4 g Bienenwachs
- 8 g Temulgator/Foodmuls HT

### Wasserphase (65°C):

- 30 g Lindenblütenhydrolat
- 0,3 g Allantoin
- 6 g Glycerin





### Wirkstoffphase:

- 10 g Lindenblütenhydrolat und 5 g Harnstoff
- 2 g Vitamin E und 1,5 g Salbei-Extrakt
- 6 Tr. äth. Zitronenmyrte, 6 Tr. äth. Rosenholzöl und 4 Tr. äth. Salbeiöl
- 8 Tr. Lavita K 100 oder ein Konservierer nach Wahl

### **Herstellung für 100 g:**

Zuerst 10 g Lindenblütenhydrolat mit 5 g Harnstoff von der Wirkstoffphase in ein Laborglas geben und zum Auflösen zur Seite stellen. Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 65° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer begeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.

## **Lipbalm mit Sanddorn**

Meeresluft und viel Sonne können die Lippen während der Urlaubszeit austrocknen. Dieser Lipbalm spendet intensive Feuchtigkeit und schützt effektiv vor dem Austrocknen, sodass deine Lippen auch in herausfordernden Umgebungen weich und geschmeidig bleiben. Verwöhne deine Lippen mit der Kraft der Natur und genieße ein strahlendes, gepflegtes Lächeln!

### Zutaten für 2-3 Lippenpflegestifte

#### Fettphase:

- 6 g Rizinusöl
- 4 g Kakaobutter
- 2 g Bienenwachs
- 1 g Carnaubawachs
- 2 g Mangobutter



#### Wirkstoffphase:

- 1 g Vitamin E
- 6 Tr. Sanddornfruchtfleischöl
- 2-3 Leerhülsen oder Döschen

#### **Herstellung:**

Alle Zutaten der Fettphase in einem Laborglas abwiegen und erwärmen, bis die Wachse geschmolzen sind. Vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen. Die Wirkstoffe dazufügen und zügig in die vorbereiteten Leerhülsen abfüllen. Den Stoppel erst auf die Lippenpfegehülsen geben, wenn der Lippenpflegestift vollständig erkaltet ist. Haltbar ein Jahr. 5





GOLDGLOCKE

## Cool legs - Fußspray

Cool Legs – Die Erfrischung für müde Beine! Jetzt, da die Reisezeit begonnen hat und lange Autofahrten, Flugreisen und Wanderungen auf dem Programm stehen, ist die richtige Pflege für deine Beine wichtiger denn je. Unser Cool Legs - Fußspray ist die erfrischende Lösung, die dir wohlverdiente Erleichterung verschafft, wenn sich deine Beine nach einem langen Tag schwer und belastet anfühlen.

Dieser Spray hilft, Schwellungen zu reduzieren und sorgt für ein leichtes, angenehmes Tragegefühl. Es bietet eine sofortige Kühlung, die ideal für heiße Tage oder nach intensiven Aktivitäten ist. Die spezielle Formel lindert unangenehme Beschwerden und Verspannungen, sodass du dich schnell wieder wohlfühlst. Zudem fördert es die Durchblutung und verringert Flüssigkeitsansammlungen in den Beinen. Dank der gezielten Anwendung ist es perfekt für punktuelle Erfrischung, genau dort, wo du es am meisten brauchst.

### Zutaten

- 35 g Pfefferminzhydrolat
- 35 g Immortellenhydrolat
- 10 g Rosskastanien-Extrakt
- 5 g Arnika-Extrakt
- 8 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 3 Tr. äth. Cajeputöl
- 3 Tr. äth. Lorbeeröl
- 5 Tr. äth. Zypressenöl
- 6 Tr. äth. Grapefruitöl
- 4 g Solubol
- Eine 100 ml Braunglasflasche mit Zerstäuber (Sprayer)



### **Herstellung:**

Alle Zutaten der Reihe nach in ein Laborglas füllen. Gut umrühren und in eine Braun,- oder Blauglasflasche mit Zerstäuber abfüllen.

### **Anwendung:**

Sprühe den Cool Legs - Fußspray gleichmäßig auf die betroffenen Stellen deiner Beine und massiere es sanft ein. Die erfrischende Wirkung entfaltet sich schnell und gibt dir den ultimativen Komfort, den du verdienst.

Mit Cool Legs bist du bestens gerüstet für alle Abenteuer, die der Sommer bringt. Schenke deinen müden Beinen die Erholung, die sie brauchen, und genieße jede Reise in vollen Zügen!

# Spitzwegerich SOS Roll-On



GOLDGLOCKE

Der Spitzwegerich Insektenstich Roll-On lindert Insektenstiche unglaublich schnell.

## Zutaten

- Eine Handvoll Spitzwegerich (optional: Lavendelblüten)
- Weingeist oder 38-40 %iger Korn
- Lavendelhydrolat
- 4 Tr. äth. Lavendelöl fein
- 10 ml Roll-On leer

## **Herstellung:**

Zuerst stellst du eine Tinktur her. Schneide den Spitzwegerich in feine Streifen und gib ihn in ein Schraubglas. Füge optional einige Lavendelblüten hinzu. Bei frischen Kräutern sollte das Glas halbvoll sein, bei getrockneten Kräutern genügt ein Drittel. Gieße dann den Alkohol darüber, bis das Glas voll ist. Verschließe das Glas fest und lasse es mindestens zwei Wochen stehen. Danach seihe die Mischung ab. **Fülle den Roll-On im Verhältnis 3:1 mit der Tinktur und dem Lavendelhydrolat. Füge anschließend das äth. Lavendelöl hinzu.**



# SOS Lavendelsalbe

Die Lavendelsalbe eignet sich hervorragend zur Nachbehandlung von Sonnenbrand und Verbrennungen. Sie lindert juckende Insektenstiche und pflegt raue Hautstellen sowie kleine Wunden. Zudem bietet sie eine wirksame Pflege für trockene Lippen. Besonders beliebt ist die Verwendung als „Einschlaf-Salbe“ für beruhigende Fußmassagen, die die Durchblutung fördern und entspannende Wirkungen entfalten.

## Zutaten

- 50 g Olivenöl oder Mandelöl
- Eine Handvoll Lavendelblüten
- 5 g Kakaobutter
- 5 g Bienenwachs
- 1 g Vitamin E
- 4 Tr. äth. Lavendelöl fein
- 60 ml Braunglastiegel

## **Herstellung:**

Zunächst wird ein Lavendel-Ölauszug hergestellt. Dafür das Schraubglas ein Drittel mit getrockneten Lavendelblüten (oder zur Hälfte mit frischen) füllen und anschließend mit Olivenöl bis zum Rand aufgießen. Das Glas fest verschließen und mindestens zwei Wochen dunkel ziehen lassen. Zwischendurch schütteln, um die Inhaltsstoffe besser freizusetzen. Nach dem Abseihen des Lavendelöls 50 g abmessen und zusammen mit Bienenwachs und Kakaobutter in einem Laborglas erwärmen bis alles geschmolzen ist. Kurz abkühlen lassen, dann Vitamin E und äth. Lavendelöl hinzufügen und gut vermischen. Die Mischung in Braunglastiegel abfüllen, diese jedoch erst verschließen, wenn die Lavendelsalbe vollständig ausgehärtet ist.





# GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

# WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente verwandeln unsere Workshops in ein einmaliges Erlebnis.

**Besuchen Sie unsere Homepage, um sich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für sich zu entdecken.**

**Lassen Sie sich inspirieren – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Workshop Tipp:

### „Styling“ Waschen, Stylen & Pflegen mit der Kraft der Natur

Tauche ein in die faszinierende Welt der natürlichen Haarpflege! In diesem Workshop dreht sich alles um die Schönheit deiner Haare und wie du sie mithilfe der Kraft der Natur zum Strahlen bringst.

Lerne, wie du deine Haare sanft und effektiv wäschst, stilvoll stylen und nachhaltig pflegen kannst – ganz ohne künstliche Zusätze. Wir zeigen dir natürliche Produkte und Methoden, die nicht nur gut für deine Haare sind, sondern auch für die Umwelt.

**Im Workshop lernen Sie, einige dieser Produkte herzustellen:**

Schaumfestiger, Haarfestiger, Föhnfestiger mit Extrapflege, Haargel Ultra Strong, Haar-Cremegel, Pflegende Haarcreme, Haarspray, Styling Haarwachs, Haarspitzenöl mit Satin-Effekt, Haarspülung mit Schwarzkümmelöl, Haarspülung „Milch-Kamille“, Leave-in Haarmilch, Leave-in Sprühhaarkur, Argan-Brokkoliöl Haarmaske, Kopfhauttonikum „Klett-wurzel“, Aloe Vera Feuchtigkeitsspray, Haarbalsam Blüentraum, Olivenbutter Haarbal-sam, Conditioner „Repair“, Fester Haarbalsam

**WANN: 6. Oktober 2025 von 18.30 - 21 Uhr**

**WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian**

Anmeldung: [www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at), [office@goldglocke.at](mailto:office@goldglocke.at) oder 0664 3817097

Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • [www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at)

Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr

sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr