



August 2025

GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

HAUSZEITUNG

Neu im Sortiment:

Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!

Glycerin 99,5% - und zur Herstellung von Glyceriten. Mehr dazu im Innenteil unserer Hauszeitung!

Glycerin – der Feuchtigkeits-Booster für alle Pflegeprodukte! Ob Haar- und Gesichtspflege, Körperlotion oder Duschgel – Glycerin spendet intensive Feuchtigkeit, schützt vor Trockenheit und stärkt die Hautbarriere. Besonders in Rinse-off-Produkten wie Seifen und Duschgels verhindert es den Feuchtigkeitsverlust und sorgt für nachhaltigen Schutz. Ideal für alle Formulierungen, die Haut und Haar tiefenwirksam pflegen.

Cywhite G

Cywhite G reguliert gezielt die Aufnahme und den Abbau von Melanosomen in den Keratinozyten. Dadurch wird ein ebenmäßiger Hautton gefördert, Pigmentstörungen werden reduziert und die Haut erhält eine natürliche, strahlende Leuchtkraft. Bei einer Konzentration von 1 % zeigt sich eine verbesserte Leuchtkraft und mehr Einheitlichkeit im Hautton. Eine Konzentration von 1,5 % führt innerhalb einer Woche zu einer deutlichen Reduktion der Hautpigmentierung.

Salicylsäure

Salicylsäure – der Powerwirkstoff für reine Haut und gesundes Haar. Sie wird bei Schuppenflechte, Anti-Akne-Behandlungen sowie gegen Entzündungen und Schuppen eingesetzt. So hilft sie, Hautprobleme gezielt zu lindern und das Hautbild nachhaltig zu verbessern. Das Ergebnis: eine frische, strahlende Haut, die sich glatt und gesund anfühlt.

Geranienhydrolat Bourbon BIO

Das zarte Hydrolat enthält einen milden Anteil ätherischen Öls, das für seine ausgleichende und beruhigende Wirkung bekannt ist. Es revitalisiert die Haut sanft, spendet Feuchtigkeit und schenkt ein angenehm frisches, belebendes Hautgefühl. Besonders geeignet für Haut, die nach Balance und Beruhigung verlangt, unterstützt es die natürliche Regeneration und sorgt für ein strahlendes Erscheinungsbild.

Bidestilliertes Wasser

Bidestilliertes Wasser wird durch einen doppelt ausgeführten Destillationsprozess hergestellt, um sicherzustellen, dass alle Verunreinigungen konsequent entfernt werden. Darüber hinaus erfolgt die Entmineralisierung durch ein hochmodernes Osmose-Verfahren. Dies garantiert höchste Reinheit und Qualität.



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

Basiswissen Glycerit

Kennst du Glycerit?



Das ist ein Auszug aus Pflanzenwirkstoffen, der in Glycerin hergestellt wird. Glycerite sind eine tolle Möglichkeit, um natürliche Wirkstoffe aus Kräutern und sogar sehr wasserreichen Pflanzen wie Erdbeeren, Ananas, Gurke oder Aloe Vera zu gewinnen – und das ganz einfach für deine Kosmetik, wo sonst Glycerin zum Einsatz kommt. Diese Methode ist einzigartig und gelingt kaum mit anderen Auszugstechniken.

Was ist ein Glycerit?

Ein Glycerit entsteht, wenn Pflanzenstoffe in Glycerin gelöst werden. Dabei werden vor allem wasserlösliche, aber auch einige öllösliche Wirkstoffe extrahiert. Neben Ölauszügen und Tinkturen ist das eine spannende Methode, um aktive Inhaltsstoffe für deine Hautpflege zu gewinnen.

Die Superpower von Glyceriten

Glycerite sind etwas ganz Besonderes: Sie ermöglichen es dir, nicht nur frische und getrocknete Kräuter, sondern auch sehr wasserreiche Pflanzen und Lebensmittel auszuziehen – etwas, das mit kaum einer anderen Methode so einfach gelingt. Besonders beeindruckend ist ihre Fähigkeit, Farben intensiv zu lösen, etwa die leuchtenden Farbstoffe aus Petersilie, Blaukraut, Ringelblume oder Malve. So kannst du deine Hautpflege nicht nur mit natürlichen Wirkstoffen, sondern auch mit wunderschönen, natürlichen Farbtönen bereichern.

Dank ihres hohen Glycerinanteils wirken Glycerite von Natur aus konservierend und sind lange haltbar – ideal für deine selbstgemachte Kosmetik.

Richtige Verarbeitung:

Glycerin ist hitzebeständig und kann problemlos in der Wasserphase deiner Rezepturen zugegeben werden. Vitamine hingegen solltest du in der Wirkstoffphase hinzufügen, da sie hitzeempfindlich sind.

TIPP: Wenn du einen Gelbildner in der Wasserphase verwendest, empfiehlt es sich, einen kleinen Anteil des Glycerits für die Gelphase zu nutzen (siehe Rezept auf Seite 7) und den größeren Anteil in der Wirkstoffphase hinzuzufügen. So kannst du die Vorteile der Glycerite optimal in deinen Formulierungen einsetzen und die Kraft der Pflanzen voll ausschöpfen!



Anleitung:

Feuchte das Pflanzenmaterial bei Bedarf mit etwas bidestilliertem Wasser an und lasse es kurz ziehen. Anschließend übergießt du es vollständig mit Glycerin, sodass alles gut bedeckt ist. Verschließe das Glas sorgfältig und stelle es an einen lichtgeschützten Ort bei Zimmertemperatur. Lass die Mischung dort für 1 bis 2 Wochen ziehen. Danach filterst du das Glycerit durch ein feines Sieb oder einen Filter ab. Fülle den fertigen Auszug in eine saubere Flasche und versehe sie mit einem Etikett zur Beschriftung.

Ansatzverhältnisse im Überblick

Pflanzenmaterial	Glycerin (99,5%)	Bidestilliertes Wasser
Frisch, wassereich	75-80 g	10-20 g Pflanzenmaterial
Frisch	75-80 g	8-18 g Pflanzenmaterial + 3 g Wasser
Getrocknet	75-80 g	7-14 g Pflanzenmaterial + 7 g Wasser Tipp: Achte darauf, dass das Pflanzenmaterial immer gut mit Glycerin bedeckt ist.

Haltbarkeit & Lagerung

Glycerite sind dank des hohen Glycerinanteils von Natur aus konserviert. Ich empfehle mindestens 75 % Glycerin, um auf Nummer sicher zu gehen. Lagere dein Glycerit dunkel und kühl – so bleibt es lange frisch und wirksam.

Deine Vorteile mit Glyceriten

- Natürliche Wirkstoffe schonend extrahiert
- Ideal für empfindliche und wasserreiche Pflanzen
- Vielseitig einsetzbar in der Naturkosmetik
- Einfach herzustellen – auch für Einsteiger

Probier's doch mal aus und entdecke die faszinierende Welt der Glycerite für deine Hautpflege!

Natürlich. Einfach. Wirksam.





GOLDGLOCKE

BlueBerry Glow

Die BlueBerry Glow Pflege ist eine vielseitige, sanfte Pflege, die sich für alle Hauttypen und Altersgruppen eignet, die Wert auf natürliche, wirkungsvolle und feuchtigkeitsspendende Pflege legen. Besonders profitieren empfindliche, trockene und reife Haut von der Kombination der hochwertigen Öle und Wirkstoffe.

Die leichte Textur zieht schnell ein, spendet intensive Feuchtigkeit und sorgt für ein frisches, strahlendes Hautbild – morgens und abends. Mit BlueBerry Glow gönnst du deiner Haut die tägliche Pflege, die sie verdient, um gesund und vital zu bleiben.

Fettphase (70°C):

- 5 g Mandelöl
- 5 g Reiskeimöl
- 2,5 g Olivem1000
- 1 g Cethylalkohol

Wasserphase (70°C):

- 35 g Geranienhydrolat
- 0,3 g Niacinamid

Wirkstoffphase:

- 3 g Heidelbeer-Glycerit
- 1 g Lipodermin-Konzentrat
- 0,5 g Vitamin E
- 4-6 Tr. Caribbean Berry&Melon (Parfumöl)
oder äth. Geraniumöl
- Optional: msp. Lavender (Kosmetikpigment)
- 4 Tropfen Lavita K 100 (Haltbarkeit 12 Monate) oder
1 g BioKons Neo (Haltbarkeit 6 Monate) oder ein
Konservierer nach Wahl.



Herstellung für 50 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 70° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer begeben. Anschließend den pH-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.



Kiwi Cleansing Foam

Gesichtsreinigungsschaum „Kiwi“ – frisch, sanft und belebend!

Unser selbstgemachter Reinigungsschaum mit fruchtigem Kiwisamenöl, wertvollem Kiwi-Glycerit und dem erfrischenden Duft der Kiwi reinigt deine Haut sanft, entfernt Schmutz und Make-up und schenkt dir ein strahlend frisches Hautgefühl. Die natürlichen Inhaltsstoffe pflegen deine Haut intensiv, ohne sie auszutrocknen, und hinterlassen ein angenehm weiches, geschmeidiges Hautbild.

Natürlich, frisch und individuell – für deine tägliche Beauty-Routine mit der Kraft der Kiwi!

Wasserphase:

- 100 g Aloe Vera Wasser (1:1 purum)
- 40 g Facetensid
- 6 g Kiwi-Glycerit

Fettphase:

- 30 g Kiwisamenöl oder Mandelöl

Wirkstoffphase:

- 2 g D-Panthenol
- 4 g Grüntee-Extrakt
- 4 g Feuchtigkeitsfaktor
- Optional: msp. Lime (Kosmetikpigment)
- 8-12 Tr. Parfümöl Kiwi oder ein äth. Öl nach Wahl
- 8 Tr. Lavita K oder ein Konervierler nach Wahl
- Verschäumerflasche, 200 ml



Herstellung für 200 g:

Mische zuerst Aloe Vera Wasser (1:1 purum) mit dem Kiwi-Glycerit. Rühre anschließend alle weiteren Zutaten einzeln unter die Mischung ein. Messe den pH-Wert mit einem pH-Teststreifen und passe ihn mit Milchsäure auf einen Wert von 5,4 an – so ist dein Reinigungsschaum besonders hautfreundlich.

Vor jedem Gebrauch die Flasche kurz schütteln, damit sich alle Inhaltsstoffe optimal vermischen. So bleibt dein Kiwi-Gesichtsreinigungsschaum frisch, wirksam und sanft zu deiner Haut!

Ingwer-Gurke Vitaldusche

Erfrischendes Duschgel mit Ingwer & Gurke – schnell und einfach selbst gemacht!
Tauche ein in die belebende Frische unseres selbstgemachten Duschgels mit der kraftvollen Kombination aus Ingwer und Gurke. Ingwer wirkt wärmend und stimulierend, regt die Durchblutung an und sorgt für ein vitalisierendes Duscherlebnis. Gleichzeitig verwöhnt Gurken-Glycerit deine Haut mit seiner feuchtigkeitsspendenden und beruhigenden Wirkung – ideal, um die Haut sanft zu pflegen und ihr einen natürlichen Glow zu verleihen.

Natürlich, frisch und belebend – für einen perfekten Start in den Tag!

Zutaten

- 85 g Bidestilliertes Wasser
- 0,8 g Cosphaderm (Xanthan neu)
- 2 g Ingwer-Glycerit
- 2 g Gurken-Glycerit
- 6 g Mandelöl
- 2 g Fluidlecithin Super
- 10-15 Tr. Cucumber (Parfumöl oder ein äth. Öl nach Wahl)
- Optional: msp. Lime (Kosmetikpigment)
- 16 Tr. Lavita K (MHD 12 Monate) oder Rokonsal (MHD 2 Monate)
- 100 g Plantapon



Herstellung für 200 ml:

Um dein Duschgel mit Ingwer & Gurke herzustellen, gib zunächst das bidestillierte Wasser in eine Schüssel und füge dann Cosphaderm hinzu. Verrühre die Mischung so lange, bis eine homogene Gelkonsistenz entsteht. Vermische anschließend die Glycerite und das Mandelöl gut mit Fluidlecithin super und füge zur Konservierung entweder Lavita K oder Rokonsal hinzu. Danach rührst du das Parfumöl oder ätherische Öle nach Wahl unter. Für eine frische Farbe kannst du kosmetische Pigmente wie zum Beispiel Lime einarbeiten. Nun wird Plantapon vorsichtig und behutsam eingerührt, damit sich die Masse nicht zu stark aufschäumt. Abschließend kontrollierst du den pH-Wert und stellst ihn bei Bedarf mit Milchsäure auf einen Wert zwischen 5,0 und 5,4 ein.

So erhältst du ein mildes, pflegendes Duschgel mit perfekter Konsistenz und langanhaltender Frische!

Deine tägliche Frischekur für zarte, jugendliche Haut. Unsere leichte Formel mit wertvollem Aprikosenkernöl und natürlichem Marillen (Aprikosen)-Glycerit spendet intensive Feuchtigkeit und pflegt die Haut samtweich. Aprikosenkernöl nährt die Haut tiefenwirksam, während das Marillen (Aprikosen)-Glycerit die Feuchtigkeitsbalance unterstützt und für ein strahlendes Hautbild sorgt. Einfach in der Herstellung und mit natürlichen Inhaltsstoffen – perfekt für alle, die ihre Haut auf sanfte Weise verwöhnen möchten. Genieße das Gefühl von Frische und Geschmeidigkeit jeden Tag!

Fettphase (80°C):

- 25 g Aprikosenkernöl
- 20 g Babassuöl
- 12 g Kakaobutter
- 12 g Montanov 68

Wasserphase (80°C):

- 115 g Geraniumhydrolat
- 1 g Marillen (Aprikosen)-Glycerit
- 0,6 g Cosphaderm (Xanthan neu)
- 2 g Seidenpulver

Wirkstoffphase:

- 5 g Marillen (Aprikosen)-Glycerit
- 2 g Vitamin D
- 3 g Phytoceramide AEF oder Diffuderm
- 8 Tr. Figue&Brown Sugar Parfumöl oder äth. nach Wahl
- 5-6 msp. Just Peachy (Kosmetikpigment)
- 16 Tropfen Lavita K 100 (Haltbarkeit 12 Monate) oder
4 g BioKons Neo (Haltbarkeit 6 Monate) oder ein
Konservierer nach Wahl.

Herstellung für 200 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 70° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer beigeben. Anschließend den pH-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.





GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem besonderen Erlebnis.

Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Workshop Tipp:

Haarshampoo und Duschgel

Alles Wissenswerte zum Selbermachen



Tauche ein in die faszinierende Welt des Kosmetikrührens und entdecke, wie du mit natürlichen Zutaten deine eigene schäumende Pflegeserie zaubern kannst! Lerne verschiedene Herstellungstechniken kennen und finde heraus, welche Rohstoffe deine Haar- und Körperpflege zum echten Verwöhnerlebnis machen.

Im Workshop lernst du, natürliche Pflegeprodukte wie Rosmarin- oder Brennnessel-Haarshampoo, feines Kräutershampoo, Kamillenshampoo - extra mild, Haarspülung, festen Haarbaren, festes Duschgel, Pulverschampoo mit Tonerde, Haarkur, rückfettendes Duschgel, „Vanille-Honig“ Duschmilch und Hand-Waschschaum selbst herzustellen. Erlebe, wie einfach und kreativ natürliche Pflege sein kann – und kreiere deine persönlichen Lieblingsprodukte ganz nach deinem Geschmack!

Jetzt anmelden und dein Kosmetik-Abenteuer starten!

Anmeldung: www.goldglocke.at, office@goldglocke.at oder 0664 3817097

WANN: 8. November 2025 von 12 - 15 Uhr

WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Keine Zeit für den Workshop? Kein Problem!

Unsere ausführlichen Workshopunterlagen kannst du ganz einfach bei uns erwerben und in deinem eigenen Tempo zuhause nacharbeiten. Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Wir sind jederzeit für dich da – kontaktiere uns einfach!

Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • www.goldglocke.at
Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr
sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr