

Rezepte



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Mücken-Insekten-Plagegeister

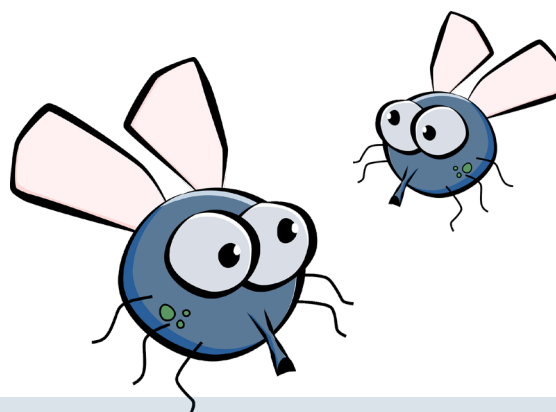
Mücken-Gel

Schluss mit lästigen Mückenstichen! Unser Mücken-Gel hält die kleinen Plagegeister zuverlässig fern – und das sanft und natürlich. Die leichte Formel ist für den ganzen Körper geeignet und zieht schnell ein, ohne zu kleben. Perfekt für entspannte Sommerabende und Outdoor-Abenteuer.

Zutaten:

- 85 g Aloe Vera Wasser
- 0,5 g Cosphaderm (Xanthan neu!)
- 20 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 15 Tr. äth. Teebaumöl
- 15 Tr. äth. Cajeputöl
- 2 g Meristem-Extrakt
- 2 g D-Panthenol
- 2 g Spitzwegerichöl
(Beschreibung im nächsten Rezept!)

Alle Zutaten in eine 100 ml Sprühflasche geben.
Vor der Verwendung immer Aufschütteln.



Creme „Insektenstich“

Schnelle Hilfe bei juckenden und schmerzenden Insektenstichen: Unsere selbstgemachte Creme lindert effektiv Juckreiz und Schmerzen! Die natürlichen Inhaltsstoffe beruhigen die Haut und unterstützen die Regeneration.

Fettphase:

- 2 g Lamecreme
- 1 g Cethylalkohol
- 15 g Spitzwegerichöl
- 1 g Squalan
- 1 msp. Cospahderm (Xanthan neu)

Wasserphase:

- 15 g Lavendelhydrolat
- 15 g Hamamelishydrolat
- 0,1 g Niacinamide

Wirkstoffe:

- 1 g D-Phanthenol
- 10 Tr. Aloe Vera Gel 10:1
- 10 Tr. Meristem-Extrakt
- 3 Tr. äth. Teebaumöl
- 4 Tr. äth. Lavendelöl
- 4 Tr. Lavita K 100 oder ein Konservierer nach Wahl

Herstellung der Insektenstich-Creme (50 g):

Für Ihre selbstgemachte Pflegecreme sammeln Sie zunächst frischen Spitzwegerich. Um die wertvollen Wirkstoffe zu extrahieren, können Sie den Spitzwegerich auf zwei Arten verarbeiten:

Sanfter Warmauszug: Lassen Sie die Blätter bei niedriger Temperatur 3–4 Stunden ganz sanft ziehen.
Kaltansatz: Füllen Sie frischen Spitzwegerich in ein sauberes Schraubglas und bedecken Sie ihn vollständig mit hochwertigem Olivenöl. Lassen Sie die Mischung 2–3 Wochen an einem warmen Ort ziehen. Anschließend das Öl durch einen Teefilter abseihen.

Im nächsten Schritt wiegen Sie die Fettphase und die Wasserphase jeweils separat in Laborgläsern ab. Erwärmen Sie beide Phasen gleichzeitig auf 65 °C.

Danach geben Sie die Wasserphase zügig zur Fettphase und vermengen beides mit einem Mixer gründlich, bis eine homogene, cremige Konsistenz entsteht. Sobald die Creme handwarm ist, fügen Sie die gewünschten Wirkstoffe hinzu. Messen Sie anschließend den pH-Wert und passen Sie ihn bei Bedarf mit Milchsäure an, um die Hautverträglichkeit zu optimieren. Zum Schluss rühren Sie den Konservierer ein, um die Haltbarkeit zu gewährleisten.

Füllen Sie die fertige Creme in einen Tiegel ab– so ist Ihre natürliche Pflege jederzeit griffbereit.

Mit diesem einfachen Rezept zaubern Sie im Handumdrehen eine wohltuende Creme, die juckende Insektenstiche beruhigt und Ihre Haut verwöhnt.