



September 2025

GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

HAUSZEITUNG

Neu im Sortiment:

Hyaluron-Gel – Dein Must-Have für intensive Feuchtigkeit und effektives Anti-Aging

Unser Hyaluron-Gel und Hyaluron-Gel Plus vereinen hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure zu einer intensiven Feuchtigkeitsversorgung, die deine Haut sichtbar glättet und jugendlich strahlen lässt – ganz ohne Öle, Parfüm, Parabene und Silikone.

Das Plus-Gel schenkt dir zusätzlich einen sofortigen Anti-Aging-Effekt, der feine Linien reduziert und die Hautstruktur verfeinert.

Die leichte, schnell einziehende Formel ist ideal für empfindliche Haut und kann pur oder als Basis für individuelle Pflege mit wirkungsvollen Vitaminen und Pflanzenextrakten genutzt werden. Für natürliche, effektive Anti-Aging-Pflege – dein täglicher Schlüssel zu strahlender, jugendlicher Schönheit.



Ammonium Glycyrrhizinate

Ein Wirkstoff aus der Süßholzwurzel mit entzündungshemmenden, beruhigenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften. Es lindert Hautreizungen nach Sonnenbrand, Rasur oder Epilation, reguliert die Talgproduktion bei zu Akne neigender Haut und unterstützt die Heilung bei Herpes. In Mund- und Lippenpflege sorgt es für angenehme Süße und wirkt entzündungshemmend – ganz ohne künstliche Süßstoffe.

Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

Hausapotheke: Natürlicher Zecken- und Gelsenabwehr-Spray



Unser sanfter Spray wird einfach mehrmals täglich auf die Kleidung aufgesprüht und sorgt so für eine zuverlässige Abwehr – frei von chemischen Zusätzen, angenehm im Duft und perfekt für den täglichen Gebrauch. Einfach sprühen, wohlfühlen und den Sommerabend, den Spaziergang oder die Naturwanderung unbeschwert genießen! Besonders praktisch ist, dass sich der Spray ganz einfach auch auf die Schuhe auftragen lässt – eine der ersten Hürden, die Zecken überwinden müssen. Wenn sie hier auf unangenehme Gerüche treffen, bleiben sie im besten Fall gleich fern und krabbeln gar nicht erst weiter.

Kennst du das? Endlich mal ein lauer Sommerabend, der Griller eingheizt, es duftet vielversprechend – und schon sind die ersten ungebetenen Gäste im Anmarsch ... gar nicht schön. Schütze dich und deine Lieben auf natürliche Weise vor lästigen Zecken und Gelsen!

Zutaten für einen 100 ml Spray:

- 15 ml Weingeist
- 80 ml Lavendel- oder Pfefferminzhydrolat
- OPTIONAL: 5 ml Solubol (Lösungsvermittler)
- je 12 Tropfen ätherisches Citronellaöl, Zedernholzöl, Lavendelöl, Patchouliöl, Bergamottminze, Ylang Ylang, Nelkenblätteröl und Teebaumöl



Herstellung:

Alle Zutaten werden in ein 100 ml Braun- oder Blauglas gefüllt und mit einem Zerstäuber Aufsatz verschlossen. Vor jeder Anwendung gut schütteln und bei Bedarf auf Kleidung, Schuhe und Co. aufsprühen.

Hausapotheke: Was tun bei Fieberblasen?



GOLDGLOCKE

Herpes – ein lästiges Übel, das viele von uns plagt! Herpes ist eine weitverbreitete Virusinfektion, die oft unangenehm juckende, schmerzende Bläschen an Lippen oder anderen Hautstellen verursacht. Viele kennen das unangenehme Kribbeln, das häufig das erste Anzeichen eines Ausbruchs ist. Die Bläschen können nicht nur schmerzhaft sein, sondern auch das Selbstbewusstsein beeinträchtigen.

Doch es gibt einfache Hausmittel und schnelle Rezepte, die helfen können, die Beschwerden zu lindern, die Heilung zu unterstützen und präventiv einem Ausbruch vorzubeugen.

Hier ein einfaches Rezept:



Zutaten für zwei 10 ml Roll-Ons

- **19 ml Braunellenöl** (Herstellung siehe unten). Falls keine Braunelle verfügbar ist, kann auch Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl) verwendet werden.
- **1 g Ceralan**

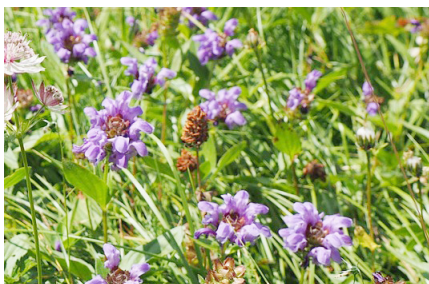
Optional zur Wirkungsverstärkung:

- 1 Tr. ätherisches Melissenöl (*Melissa officinalis*)
- eine Messerspitze Ammonium Glycyrrhizinat (Süßholzwurzel)

Herstellung:

Braunelle sammeln, grob schneiden und in Olivenöl einlegen. Das Gemisch 2–3 Wochen an einem dunklen Ort ziehen lassen und dabei täglich schütteln. Anschließend das Öl durch ein feines Sieb oder einen Teefilter abseihen. Das fertige Öl in eine Braunglasflasche abfüllen, beschriften und im Kühlschrank lagern.

Für die Herstellung eines Roll-Ons die Hälfte des Braunellenöls zusammen mit dem Ceralan in einem Laborglas vorsichtig schmelzen. Das Laborglas vom Herd nehmen und das restliche Braunellenöl hinzufügen. Anschließend die Mischung abkühlen lassen. Optional können Melissenöl und/oder Ammonium Glycyrrhizinat zur Wirkungsverstärkung hinzugefügt werden. Das fertige Gemisch in 10-ml-Roll-Ons abfüllen.





GOLDGLOCKE



Herpes Gel

Besonders praktisch ist unser selbst hergestelltes Herpes-Gel, das ich in kleine Tuben abgefüllt habe – so lässt es sich einfach und präzise dosieren.

Tinktur: Für das Gel verwenden wir nicht die öllöslichen, sondern die alkohol-löslichen Wirkstoffe der Braunelle. Diese werden durch eine Tinktur gewonnen: Dazu wird die frisch oder getrocknet klein geschnittene Braunelle in Ansatz-korn (z.B. aus dem Handel wie Hofer) gegeben und für 2–3 Wochen an einem dunklen Ort ziehen gelassen. Anschließend wird die Flüssigkeit abgeseiht und in eine beschriftete dunkle Flasche im Kühlschrank gelagert.

Diese Tinktur enthält die wertvollen Inhaltsstoffe der Braunelle, die helfen können, die Virusaktivität zu hemmen und die Heilung der Fieberblasen zu unterstützen. Die einfache Herstellung macht die Tinktur zu einem wertvollen Bestandteil der Hausapotheke – ein natürliches Mittel, das bei regelmäßigem Gebrauch die Beschwerden lindern kann und die Haut beruhigt.

Wissenswert: Braunelle wird in der traditionellen Pflanzenheilkunde seit Jahrhunderten wegen ihrer antiviralen und entzündungshemmenden Wirkung geschätzt. Ihre Anwendung bei Herpes ist wissenschaftlich noch nicht umfassend erforscht, doch viele Erfahrungsberichte bestätigen ihre positive Wirkung. Die alkoholische Auszugsmethode sorgt dafür, dass besonders wirksame Inhaltsstoffe extrahiert werden, die in Öl nicht oder nur schwer löslich sind. So kann die Tinktur gezielt zur Unterstützung bei Lippenherpes eingesetzt werden.

Hier ein einfaches Rezept:

Zutaten für zwei 10 ml Tuben:

- 14 ml Braunellentinktur oder Melissen-Extrakt (Melissen-Extrakt ist bei uns bereits fertig erhältlich.)
- 2 ml Propolistinktur
- 4 ml Aloe Vera Gel 1:10
- 0,3 g Cosphaderm (Xanthan neu)



Optional zur Wirkungsverstärkung:

- 1 Tr. ätherisches Melissenöl (*Melissa officinalis*)
- eine Messerspitze Ammonium Glycyrrhizinat (Süßholzwurzel)

Herstellung:

Alle Zutaten abwiegen und in einem sauberen Laborglas einige Minuten kräftig rühren, bis eine homogene Gel-Konsistenz entsteht. Anschließend das Gel abfüllen und beschriften. Bei Bedarf punktuell auf die betroffenen Stellen auftragen.



Braunelle Sole „Mundspülung“

Um Entzündungen im Mund- und Rachenraum zu lindern, kann eine Mundspülung mit Braunelle-Sole sehr hilfreich sein.



Herstellung für 250 ml:

Eine Handvoll Braunelle-Kraut (Blätter und Blüten) mit ca. 250 ml Wasser übergießen und zugedeckt 15 Minuten ziehen lassen. Den Tee anschließend abseihen. 100 g des fertigen Braunelle-Tees abwiegen und ca. 30 g Salz hinzu fügen. Die Mischung etwa einen Tag stehen lassen, bis sich das Salz vollständig aufgelöst hat.

Hinweise: Für eine gesättigte Sole sind 26 % Salz erforderlich. Um auf Nummer sicher zu gehen, wurde etwas mehr Salz verwendet. Dadurch kann es vorkommen, dass sich nicht das gesamte Salz auflöst – das beeinträchtigt die Wirkung jedoch nicht. Die Braunelle-Sole ist bis zu einem Jahr haltbar.

Anwendung: Einen halben Teelöffel der Sole in ein Glas Wasser geben und damit den Mund gründlich spülen oder gurgeln.

Braunellen-Salbe

Bei Lippenherpes, Ekzemen und Hautausschlägen kann diese Salbe schnell Beschwerden lindern und die Heilung fördern.

Zutaten für 30 ml

- 5 g Lanolin
- 20 g Braunellenöl (Herstellung Seite 3) oder Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl) ist bei uns bereits fertig erhältlich.
- 2 g Kakaobutter
- 3 g Beerenwachs oder Bienenwachs
- 1 g Braunellentinktur oder Melissen-Extrakt (Herstellung S. 4 oben)

Optional zur Wirkungsverstärkung:

- 1 Tr. ätherisches Melissenöl (Melissa officinalis)
- eine Messerspitze Ammonium Glycyrrhizinat (Süßholzwurzel)

Herstellung:

Alle Zutaten bis auf die Tinktur in einem Laborglas erwärmen, bis alles geschmolzen ist. Anschließend die Tinktur und optional weitere Wirkstoffe hinzufügen. Die fertige Mischung in einen Braunglastiegel abfüllen und beschriften.

Regenerierende Handcreme mit Braunelle oder Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl)



GOLDGLOCKE

Unsere regenerierende Handcreme wurde speziell entwickelt, um trockene, gereizte und zu Entzündungen oder Ekzemen neigende Haut intensiv zu pflegen. Die heilkräftige Braunelle unterstützt die natürliche Hautregeneration und wirkt beruhigend bei Irritationen und Entzündungen. Alternativ sorgt das wertvolle Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl) mit seinen starken entzündungshemmenden und wundheilenden Eigenschaften für eine schnelle Linderung und fördert die Zellneubildung. Die reichhaltige, aber schnell einziehende Formel schützt die Haut vor äußeren Einflüssen, stärkt die Hautbarriere und schenkt Ihnen spürbar geschmeidige, gesund aussehende Hände – ideal für die tägliche Anwendung bei empfindlicher Haut.

Fettphase (65°C):

- 20 g Braunellenöl (Herstellung Seite 3) oder Tamanu-Öl (Calophyllum-Öl) ist bei uns bereits fertig erhältlich.
- 12 g Sheanussöl
- 6 g Lamecreme
- 2 g Cetylalkohol

Wasserphase (65°C):

- 60 g Melissenhydrolat

Wirkstoffphase:

- 2 g Glycerin oder ein Braunellen-Glycerit
- 1 g D-Panthenol
- 2 g Braunellentinktur oder Melissen-Extrakt
- 5 Tr. Melissenöl indicum
- 4 Tropfen Lavita K 100 (Haltbarkeit 12 Monate) oder 1 g BioKons Neo (Haltbarkeit 6 Monate) oder ein Konservierer nach Wahl.



Herstellung für 100 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwägen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 65° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer begeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.

Akne Away-Creme

Die Akne Away-Creme kombiniert bewährte Wirkstoffe für eine sanfte und effektive Behandlung unreiner Haut. Klettwurzelöl wirkt entzündungshemmend und reguliert die Talgproduktion, während Ammoniumglycyrrhizinat Rötungen beruhigt. Salicylsäure entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und beugt verstopften Poren vor. Die kraftvolle Hamamelis unterstützt zusätzlich gegen Unreinheiten und sorgt für ein klares, gesundes Hautbild. Abgerundet durch ausgewählte ätherische Öle hinterlässt die Creme ein frisches, mattiertes Hautgefühl. Für sichtbar reine Haut – natürlich und wirkungsvoll.

Zutaten für eine 50 g:



Fettphase (75°C)

- 2,5 g Emulsan
- 1 g Phospholipon
- 1 g Cetylalkohol
- 7,5 g Klettenwurzelöl
- 6 g Squalan

Wasserphase (75°C)

- 30 g Hamamelis Destillat
- 1,5 g Niacinamide
- 1 g Natriumlactat
- 2 g Glycerin
- 1 g Kieselsäure
- 0,2 g Cosphaderm



Wirkstoffephase

- 20 Tr. Hamamelis-Extrakt
- 1 g Ammonium Glycyrrhizinate
- 1 g Salicylsäure
- 0,5 g D- Panthenol
- 0,5 g Aloe Vera 10:1
- 10 Tr. Teebaumfluid
- 2 Tr. äth. Bergamotte
- 1 Tr. äth. Kamille blau
- 4 Tr. äth. Manukaöl
- 5 Tropfen Lavita K 100 oder ein Konservierer nach Wahl

Herstellung:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 75° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konervierer beigeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.





GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem besonderen Erlebnis. Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Workshop Tipp:

Kaffee-Koffein-Naturkosmetik

Der „Tag des Kaffees“ wird international am 1. Oktober gefeiert! Koffein, der bekannteste Inhaltsstoff der Kaffeebohne, bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung, sondern ist auch in der Naturkosmetik ein echter Geheimtipp. Es fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel an, strafft die Haut und wirkt als kraftvolles Anti-Aging-Mittel. Wir zeigen dir, wie du diesen natürlichen Wachmacher optimal in deiner selbstgemachten Naturkosmetik einsetzt.



Im Workshop lernst du, wie du vielfältige Pflegeprodukte mit Kaffee und Koffein herstellst – von der Coffee-Gesichtscreme „Guten Morgen“ über straffende Augencreme und Augenpflege-Gel mit Kaffee-Extrakt, Honig-Kaffee-Gesichtsmaske, Coffee-Scrub und straffender Cellulite-Kaffee-Bodylotion bis hin zum Koffein Haar- und Duschgel 2 in 1 „Wake Up“, Gesichtswasser mit Koffein und Aloe Vera, Lippenbalsam, Lippenpflegestift und sogar schäumenden Kaffeepralinen. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten, wie Kaffee deine Haut und Sinne beleben kann!

Jetzt anmelden und dein Kosmetik-Abenteuer starten!

Anmeldung: www.goldglocke.at, office@goldglocke.at oder 0664 3817097

WANN: 23. September 2025 von 17.30 - 20.30 Uhr

WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Keine Zeit für den Workshop? Kein Problem!

Unsere ausführlichen Workshopunterlagen kannst du ganz einfach bei uns erwerben und in deinem eigenen Tempo zuhause nacharbeiten. Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Wir sind jederzeit für dich da – kontaktiere uns einfach!

Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • www.goldglocke.at
Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr
sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr