



Oktober 2025

GOLDGLOCKE HAUSZEITUNG

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

Neu im Sortiment:



Rhabarberwurzel Pulver

Unser Rhabarberwurzel Pulver wird aus der getrockneten Wurzel des Medizinalrhabarbers (*Radix Rhei*) gewonnen und überzeugt durch natürliche Reinheit und hochwertige Qualität. Reich an Gerbstoffen und natürlichen Farbpigmenten, ist es ein vielseitiger Rohstoff mit klärender und adstringierender Wirkung. Ideal für klärende Gesichtspflege in Cremen oder Masken, belebende Kräuterbäder, natürliche Färbung handgesiedeter Seifen und sanfte Haaraufhellung.



Sandelholz rot Pulver

Sandelholzpulver wird traditionell in der Naturkosmetik eingesetzt und eignet sich besonders für Gesichtsmasken, Peelings sowie Körperpflegeprodukte. Es findet Verwendung in Seifen, Badezusätzen und Haarpflege, wirkt beruhigend auf Haut und Kopfhaut und verleiht eine warme Farbnuance. Zudem wird es in Cremen, Haarkosmetika und Zahnpasten als natürliches Bleichmittel geschätzt.



Brennnessel Pulver

Brennnessel Pulver eignet sich ideal für die Haarpflege, da es die Kopfhaut beruhigt, die Durchblutung fördert und das Haarwachstum unterstützt. Zudem wird es in Gesichts- und Körperpflegeprodukten verwendet, um fettige und unreine Haut zu klären und zu tonisieren. Dank seiner feinen Textur ist es auch bestens für sanfte Peelings sowie für die Herstellung von Baren, Masken und Cellulitepflege geeignet. Es trägt außerdem zur Regulierung der Talgproduktion bei und verleiht Haut und Haar ein gesundes, gepflegtes Erscheinungsbild.



Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

Hausapotheke: Schnupfi-Nasenspray

Wenn es draußen kühler wird und die Heizung drinnen die Luft trockener macht, dauert es oft nicht lange, bis sich ein bekannter Begleiter einstellt: der Schnupfen.

Warum das so ist, fragt man sich vielleicht hin und wieder. Tatsächlich sind es die winzigen Flimmerhärchen auf unserer Nasenschleimhaut, die tagtäglich dafür sorgen, eingeatmete Keime, Staub und Schmutz unschädlich zu machen. Diese kleinen Helfer leisten normalerweise großartige Arbeit! Doch wenn die Luft durch Heizung oder Klimaanlage zu trocken wird, funktioniert dieser natürliche Schutzmechanismus nicht mehr richtig. Die Flüssigkeitsschicht auf der Schleimhaut trocknet aus, die Flimmerhärchen bewegen sich weniger effektiv und Fremdstoffe können leichter eindringen. So haben es Erkältungsviren wie die Rhinoviren leichter, in die Nasenschleimhaut einzudringen und einen lästigen Schnupfen auszulösen.

Viel Freude beim Ausprobieren und vor allem: Bleibe gesund!

Zutaten für einen 20 ml Spray:

- 19 ml Rosenhydrolat oder Bidestilliertes Wasser
- 0,5 g Totes Meersalz
- Nasenspray-Zerstäuberflasche leer, 20 ml



Den Aufsatz täglich mit Isopropylalkohol reinigen. Aufgrund der Gefahr von Keimbildung sollte das Spray alle 2 Tage frisch zubereitet werden

Unser Tipp

Herstellung:

Alle Zutaten in das Braunglas füllen. Den Nasenspray-Zerstäuber aufsetzen und die Flasche kurz stehen lassen, damit sich das Salz vollständig auflösen kann. Anschließend kann das Spray direkt verwendet werden.

Dieses Spray kann mehrmals täglich angewendet werden und wirkt abschwellend, befeuchtend, beruhigend und reinigend auf die Nasenschleimhäute.

Hausapotheke: Schneller Nasenbalsam



GOLDGLOCKE

Unser einfaches Rezept für einen selbstgemachten Nasenbalsam ist schnell zubereitet und eine wunderbare Alternative zu handelsüblichen Brustbalsamen, die häufig auf Erdölbasis hergestellt werden und viele Zusatzstoffe enthalten.

Mit nur wenigen natürlichen Zutaten kannst du deinen eigenen wohltuenden Balsam rühren, der besonders in schlaflosen Erkältungsnächten für Linderung sorgt. Einfach abends vor dem Schlafengehen auf die Brust auftragen, um freier durchatmen zu können. Tagsüber hilft eine kleine Menge unter der Nase, die gereizte Haut zu beruhigen und die Nase frei zu halten.

So wird die kalte Jahreszeit ein bisschen angenehmer – ganz natürlich und mit viel Liebe selbstgemacht!

Zutaten

- 30 g Kokosöl oder Babassuöl
- 3 g Beeren- oder Bienenwachs
- 6 Tr. äth. Thymian rot
- 2 Tr. äth. Benzoe Siam
- 4 Tr. äth. Ravensaraöl (nicht unter 4 Jahren)
- einen 30 ml Braunglastiegel



Herstellung:

Alle Zutaten sorgfältig miteinander vermischen und in einen sauberen Braunglastiegel füllen – so bleibt dein selbstgemachter Balsam besonders lange frisch. Trage den Balsam mehrmals täglich sanft auf die Nasenflügel und den Naseneingang auf, um gereizte Haut zu beruhigen und die Nase frei zu halten.

So kannst du sicher und wirksam für Erleichterung sorgen – natürlich und liebevoll selbstgemacht.

Bei Kindern
die ätherischen Öle
auf die Hälfte reduzieren
und statt Thymian
rot Thymian Linalool
verwenden.

Unser Tipp





Kürbis-Peeling Kürbis macht schön

Schönheit für Gesicht und Körper – natürlich und effektiv

Kürbis ist ein wahres Beauty-Wunder: Reich an den Vitaminen A, C und Antioxidantien pflegt er die Haut intensiv, spendet Feuchtigkeit und unterstützt die Regeneration. Das Körperpeeling mit braunem Zucker und Mandelöl entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen und sorgt für ein glattes, zartes Hautgefühl. Gönn dir diese natürliche Pflege – für eine Haut, die von innen heraus leuchtet und sich einfach schön anfühlt!

Zutaten

- 100 g Kürbisfleisch
- 4 TL brauner Zucker
- 3 TL Mandelöl
- 3 Tr. äth. Eukalyptus- und Lavendelöl



Herstellung:

Den geschälten Kürbis 10 Minuten kochen und anschließend pürieren. Mit dem braunen Zucker und den restlichen Ölen gut vermischen.

Anwendung: Den Körper mit der Mischung sanft einreiben und danach gründlich abdschen. So wird die Haut wunderbar weich und geschmeidig.

Kürbis-Gesichtsmaske Kürbis macht schön

Zutaten

- 50 g Kürbisfleisch
- 2 TL Honig
- 1 TL Milch
- Optional: 2 TL rotes Sandelholzpulver
- Optional: 2 Tropfen ätherisches Manukaöl



Herstellung:

Den geschälten Kürbis 10 Minuten kochen und anschließend pürieren. Honig und Milch unterrühren, bis eine geschmeidige Masse entsteht. Wer möchte, kann noch das rote Sandelholzpulver und das ätherische Manukaöl hinzufügen und gut einarbeiten.

Anwendung: Die Maske sanft auf Gesicht und Hals auftragen und etwa 15 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit warmem Wasser gründlich abspülen. Die Haut fühlt sich danach wunderbar gepflegt, weich und strahlend an.



Wärmender Fußbalsam „Kürbiszauber“

Unser sanfter Fußbalsam schenkt wohlthuende Wärme. Die natürliche Pflege zieht schnell ein, spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein angenehm geschmeidiges Hautgefühl – perfekt für kalte Tage und entspannte Wohlfühlmomente.

Zutaten für 60 ml

- 50 ml Mandelöl, Rapsöl oder Olivenöl
- 10 ml Kürbiskernöl
- 1/2 Apfel, geraspelt
- 1 TL Ingwer, geraspelt
- 8 g Beeren- oder Bienenwachs
- 6 g Lanolin oder Lanolin vegan
- 4 Tr. äth. Kardamomöl
- 8 Tr. äth. Pfefferöl
- 6 Tr. äth. Zimtrindenöl



Mit diesem Balsam kann man sich auch die Hände gut wärmen!.

Unser Tipp

Herstellung:

Die Öle zusammen mit frisch geraspeltetem Apfel und Ingwer bei niedriger Hitze etwa eine halbe Stunde lang ziehen lassen. Anschließend das Öl durch einen Teefilter sorgfältig abseihen. Das Bienen- oder Beerenwachs mit 40 ml Öl schmelzen und danach Lanolin hinzufügen. Zum Schluss die ätherischen Öle unterrühren. Den fertigen Balsam in einen 60-ml-Braunglastiegel abfüllen.

Wissenswertes: Die Kombination aus ätherischen Ölen und Ingwer wirkt angenehm wärmend und fördert die Durchblutung. Kürbis und Apfel liefern wertvolle Inhaltsstoffe, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgen, die Zellerneuerung unterstützen sowie vitalisierend und pflegend wirken.



Himmlischer süßer Kürbis Lippenbalsam - perfekt für trockene Lippen



GOLDGLOCKE

Dieser selbstgemachte Lippenbalsam verwöhnt die zarte Lippenhaut mit einer angenehm cremigen Konsistenz und pflegt sie dank wertvoller Kürbis- und Honiginhaltsstoffe. Er schmeckt nicht nur gut, sondern sorgt auch für geschmeidige, gut gepflegte Lippen. Die natürlichen Inhaltsstoffe unterstützen die Regeneration und schützen vor dem Austrocknen. So fühlen sich die Lippen den ganzen Tag über weich und gesund an.

Zutaten für ca. 3 x 10 ml Tiegel

- 40 ml Mandelöl, Rapsöl oder Olivenöl
- 1 EL Kürbisfleisch, geraspelt,
- 5 g Beeren- oder Bienenwachs
- 6 g Lanolin oder Lanolin vegan
- 5 g Honig oder eine msp Ammonium Glycyrrhizinate (Süßholzwurzel)
- 8 Tr. äth. Orangenöl
- Optional: 6 Tr. Sanddornfruchtfleischöl

Der Balsam pflegt nicht nur trockene Lippen, sondern auch raue Ellbogen und Füße.

Unser Tipp

Herstellung:

Das Öl zusammen mit dem frisch geraspeltetem Kürbis bei niedriger Hitze etwa eine halbe Stunde lang ziehen lassen. Anschließend das Öl durch einen Teefilter sorgfältig abseihen. Das Wachs im abgesiebten Öl (ca. 30 ml) schmelzen, vom Herd nehmen und danach das Lanolin hinzufügen. Zum Schluss den Honig und das äth. Orangenöl einrühren. Wenn die Mischung leicht andickt, nochmals umrühren und dann erst abfüllen, damit sich der Honig nicht am Boden absetzt. Den fertigen Balsam in einen kleine Tiegel abfüllen.



Hagebutten Ölserum - Luxus für die Haut



GOLDGLOCKE

Unser Hagebutten Ölserum verwöhnt und nährt die Haut intensiv. Reich an wertvollen Fettsäuren, Vitaminen und Antioxidantien unterstützt es die Regeneration der Haut und sorgt für ein ebenmäßiges, verfeinertes Hautbild. Die Poren werden sichtbar verfeinert, während die Haut geschmeidig und strahlend bleibt.

Ideal für alle Hauttypen, besonders für trockene und empfindliche Haut. Verwöhne deine Haut täglich mit diesem luxuriösen Serum für ein gesundes, strahlendes Aussehen.

Zutaten für eine 50 g Flasche::

- 25 g Wildrosenöl
- 25 g Marulaöl
- 0,5 g Vitamin E
- 3 Tr. Sanddornfruchtfleischöl
- 4-6 Tr. äth. Rosenöl

Nach der
Reinigung sanft
auf die noch feuchte
Haut auftragen
und leicht
einmassieren.

Unser Tipp

Herstellung:

Alle Zutaten in eine saubere Flasche abfüllen, abfiltern und beschriften.





GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem besonderen Erlebnis. Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Minikur-Naturkosmetik Workshop

In diesem Minikurs – Dauer eineinhalb Stunden – machen Sie die ersten Schritte in die DIY Kosmetikherstellung und lernen diese Produkte selbst zu machen.

Im Workshop lernen Sie, diese Produkte herzustellen:

Tagescreme, Duschgel und ein Deo

Kosten: € 40,- p.P.

Nutze unseren Minikur-Naturkosmetik-Workshop „Schnupperkurs“, um ganz unkompliziert und praxisnah die Grundlagen der Naturkosmetik kennenzulernen und eigene Pflegeprodukte herzustellen.

Unser Tipp



Jetzt anmelden und dein Kosmetik-Abenteuer starten!

Anmeldung: www.goldglocke.at, office@goldglocke.at oder 0664 3817097

WANN: 20. Oktober 2025 von 18.30 - 20 Uhr

WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Keine Zeit für den Workshop? Kein Problem!

Unsere ausführlichen Workshopunterlagen kannst du ganz einfach bei uns erwerben und in deinem eigenen Tempo zuhause nacharbeiten. Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Wir sind jederzeit für dich da – kontaktiere uns einfach!

Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • www.goldglocke.at

Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr

sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr