

# Rezepte

## DIY-Raumduft für Diffuser (Duftstäbchen)



**GOLDGLOCKE**

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian



Gerade in der gemütlichen Herbstzeit schafft ein natürlicher Raumduft eine warme und einladende Atmosphäre ohne Chemie. Mit deinem selbstgemachten Diffuser duftet dein Zuhause herrlich nach Wohlbefinden und entspannten Stunden – perfekt, um die bunte Jahreszeit mit allen Sinnen zu genießen.

### Materialien:

- Diffuser-Flasche
- Diffuser-Stäbchen
- Grundrezept für die Duftmischung (siehe unten)

### Grundrezept für den Diffuser-Raumduft:

- **100 ml destilliertes Wasser**
- **30 ml Weingeist oder Wodka**
- **10 ml Glycerin**
- **5 ml ätherisches Öl nach Wahl**

### Duftmischungen je nach Bedarf:

Konzentration: Orange, Zitrone, Rosmarin, Grapefruit, Lavendel, Salbei, Pfefferminze, Zitronengras

Gegen Gerüche: Pfefferminze, Eukalyptus, Zitrone

Gute Stimmung: Orange, Mandarine, Lavendel, Bergamotte, Grapefruit

Frische Brise: Zitrone, Eukalyptus, Latschenkiefer, Minze, Kiefer

Entspannung: Rosenölmischung, Rosenöl, Lavendelöl, Kamille, Sandelholz, Vetiver, Ylang-Ylang

Erkältung: Zitrone, Oregano, Thymian, Cajeput

Insektenschutz: Eukalyptus, Citronella, Lemongras, Palmarosa

Energie-Booster: Grapefruit, Ingwer, Zimt, Orange

Romantische Stimmung: Jasmin, Patchouli, Vanille, Rose

Schlafhilfe: Lavendel, Kamille, Zedernholz, Bergamotte

Motivation: Bergamotte, Limette, Pfefferminze, Thymian

### So funktioniert's:

Fülle die Diffuserflasche zuerst mit Wasser. Gieße dann vorsichtig den Weingeist oder Wodka dazu. Gib danach das Glycerin hinzu und tropfe die ätherischen Öle in die Mischung. Rühre die Flüssigkeit behutsam um, damit sich alle Zutaten gut verbinden. Stecke anschließend die Diffuser-Stäbchen in die Öffnung der Flasche. Die Stäbchen saugen die Flüssigkeit auf und verbreiten den natürlichen Duft langsam und angenehm im Raum.

Das Glycerin sorgt dafür, dass der Duft länger erhalten bleibt, indem es die ätherischen Öle bindet und die Verdunstung verlangsamt.

