



November 2025

GOLDGLOCKE HAUSZEITUNG

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel



Neu im Sortiment:

Emu Öl – Die Kraft der australischen Natur für die Hautpflege

Ein sanftes, entzündungshemmendes Öl, das besonders bei Neurodermitis, Psoriasis und Ekzemen beruhigend pflegt und Hautirritationen spürbar lindert.

Emu-Öl ist ein traditionelles Heilmittel der australischen Aborigines – bekannt für seine außergewöhnlichen Pflege-Eigenschaften und seine wertvollen Inhaltsstoffe. Reich an den Vitaminen A, E und C sowie wichtigen Omega-Fettsäuren (Omega 3, 6 und 9) unterstützt es Ihre Haut intensiv bei Regeneration und Schutz.

Traubenkern Extrakt (OPC)

Traubenkern-Extrakt, reich an Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), schützt die Haut effektiv vor Umweltschäden wie UV-Strahlung und Verschmutzung. Es stärkt die Hautstruktur, reduziert Falten und fördert ein jugendliches, strahlendes Aussehen. Besonders empfehlenswert ist er für Gesichtspflege, After-Sun-Produkte, zur Minderung von Cellulite und Dehnungsstreifen sowie als Unterstützung in Sonnenschutzmitteln.

Copaiba (Copaivabalsam)

Copaibabalsam, ein ätherisches Öl, ist für seine entzündungshemmenden, antibakteriellen und antioxidativen Eigenschaften bekannt, die es ideal für die Hautpflege bei Akne, Psoriasis und Ekzemen machen. In der Kosmetik wird es verdünnt in Cremen, Gels, Seifen, Lotionen und Massageölen verwendet. Es eignet sich auch für Haarprodukte, Duftwässer und Diffuser.

Drachenblut

„Drachenblut“ oder „Sangre de Drago“ ist ein Harz des peruanischen Drachenbaums (*Croton lechleri*), das aufgrund seines hohen OPC-Gehalts von 90% für seine zellschützenden Eigenschaften bekannt ist. Es wirkt stark antioxidativ, bildet einen schützenden Film auf der Haut und ist ideal zur Wundheilung für Mensch und Tier, pur oder in Cremen. Zudem ist es eine Anti-Aging-Powerquelle, da die enthaltenen OPCs zellschützend wirken und die Hautregeneration unterstützen, während Lignane und Taspine entzündungshemmende Effekte zeigen.

Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!



Hausapotheke: Atme leicht - Erkältungsbalsam

Wirksam bei Husten und Schnupfen – sanft zur Haut

Diese spezielle Formel ist hochwirksam gegen Husten und Schnupfen, ohne dabei die Haut zu irritieren. Dank Babassuöl wird die Haut intensiv gepflegt und genießt einen angenehm kühlenden Effekt. Die sorgfältig ausgewählten ätherischen Öle ergänzen sich perfekt und entfalten eine besonders wirksame und wohltuende Wirkung.

Anwendung:

Bei unversehrter Haut unter der Nase: Eine kleine Menge direkt unter die Nase auftragen. Zur Einreibung bei Bedarf: Eine haselnussgroße Menge auf der Brust verreiben und gut einziehen lassen.

Viel Freude beim Ausprobieren und vor allem: Bleibe gesund!



Zutaten für einen 30 ml Braunglastiegel

- 26 g Babassuöl
- 4 g Beerenwachs
- 6 Tr. äth. Rosmarinöl
- 4 Tr. äth. Lavendelöl
- 6 Tr. äth. Eukalyptusöl oder äth. Cajeputöl
- 0,5 g Vitamin E natürlich

Herstellung:

Zuerst Babassuöl und Beerenwachs in ein feuerfestes Laborgefäß füllen und bei niedriger Temperatur schmelzen lassen. Dann etwas abkühlen lassen, bevor die restlichen Wirkstoffe eingerührt werden.

Anschließend in einen Braunglastiegel abfüllen. Zum Schluss über Nacht im Kühlschrank aushärten lassen.

Der Balsam ist etwa drei Monate haltbar.



Für einen angenehmen Kühleffekt den Tiegel einfach im Kühlschrank aufbewahren.

Unser Tipp

Hausapotheke: Pflegendes und entspannendes Erkältungsbadesalz

Wenn die Erkältung naht und dein Körper Wärme sucht, ist unser pflegendes und entspannendes Erkältungsbadesalz perfekt für dich. Tauche ein und lasse den Alltag hinter dir. Dieses Badesalz ist deine wohltuende Auszeit in der kühlen Jahreszeit. Wertvolle Mineralien pflegen deine Haut, während ätherische Öle deine Sinne umhüllen und befreien. Atme tief durch und spüre, wie Ruhe einkehrt.

Bei leichten Beschwerden wie Schnupfen oder Halskitzeln wirkt ein warmes Bad wie eine Streicheleinheit. Es hilft dir, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und dich geborgen zu fühlen. Gönn dir diese Auszeit, um dich wieder stark und vital zu fühlen.

Zutaten für 250 g

- 100 g Bittersalz / Epsom Salz
- 50 g Totes Meersalz
- 50 g Milchpulver
- 20 g Tonerde blau
- 30 g SCI
- 14 Tr. äth. Cajeputöl
- 10 Tr. äth. Zirbenöl (Zirbenkieferöl)



Bei Kindern
die ätherischen
Öle auf die Hälfte
reduzieren!.

Unser Tipp

Herstellung:

Vermische alle Zutaten sorgfältig miteinander. Fülle das fertige Badesalz anschließend in ein luftdichtes Gefäß mit Schraubverschluss, um seine Frische zu bewahren. So ist dein Badesalz etwa ein halbes Jahr lang haltbar.

Dein Wellness-Moment:

Für ein wohltuendes Vollbad gib etwa 4 Esslöffel des Badesalzes direkt ins einlaufende Badewasser. Lasse es vollständig auflösen und genieße dann dein entspannendes Baderlebnis!“





Kokosmilch Duschbar „Salbei-Lemon“

Hast du schon einmal von Duschbars gehört? Auf den ersten Blick könnte man sie leicht mit herkömmlichen Seifen verwechseln, denn optisch sind sie sich oft sehr ähnlich. Doch tatsächlich verbergen sich hinter beiden ganz unterschiedliche Produkte – vor allem, wenn es um die Inhaltsstoffe und die Herstellung geht.

Seifen werden traditionell durch das sogenannte Verseifen hergestellt. Dabei reagieren pflanzliche Fette mit einer Lauge, meist Natriumhydroxid, in einem chemischen Prozess. Diese Herstellung ist etwas aufwendiger, macht aber auch viel Freude, weil man genau beobachten kann, wie aus einfachen Rohstoffen ein echtes Pflegeprodukt entsteht.

Ganz anders verhält es sich bei Duschbars. Sie bestehen aus pulvrigen Tensiden und müssen nicht erst lange lagern. Duschbars sind sofort nach der Herstellung einsatzbereit, was sie besonders praktisch und zeitsparend macht.

Zutaten

- 5 g Lamecreme
- 15 g Kakaobutter
- 5 g Sheabutter
- 3 g Wiesenschaumkrautöl
- 45 g SCI
- 5 g Glycerin oder Glycerit
- 2 g Natriumlaktat
- 4 g Milchsäure
- 8 Tr. äth. Salbeiöl
- 12 Tr. äth. Lemongrasöl
- 15 g Kokosmilchpulver
- 2 g Rharbarberwurzel Pulver



Herstellung:

In einem Laborglas werden zunächst die Lamecreme, Kakaobutter, Sheabutter und Wiesenschaumkraut sanft erwärmt, bis sich alle Zutaten vollständig verflüssigt haben. Währenddessen wird in einer separaten Schüssel das SCI-Pulver sorgfältig abgewogen. Achtung: Da das Pulver stark stauben kann, empfiehlt es sich, vorsichtshalber einen Mundschutz zu tragen. Anschließend wird die geschmolzene Öl Mischung langsam in das SCI-Pulver eingearbeitet, bis eine gleichmäßige, glatte Masse entsteht. Danach werden die restlichen Zutaten sorgfältig untergeknetet, sodass sich alles gut verbindet. Die fertige Masse wird nun in Silikonformen gefüllt und für etwa eine Stunde in den Tiefkühler gestellt. Dadurch lässt sie sich später wunderbar aus den Formen lösen und ist sofort einsatzbereit.

Winterzauber Olivenseife



GOLDGLOCKE
Naturkosmetik | Workshop | Rindstoffe | Geschenkartikel

Zutaten für 1250 g / 8% Überfettung

- 250 g Olivenöl
- 120 g Palmkernöl
- 150 g Rapsöl
- 150 g Kokosöl raffiniert
- 60 g Rizinusöl
- 120 g Reiskeimöl
- 114 g NaoH
- 280 g destilliertes Wasser
- 20 ml PÖ z. B. Winterzauber
- Optional: Kosmetikpigmente Lime und Moonkissed Nights



Alle unsere
Weihnachtsdüfte
sind seifensie-
detaulich!

Unser Tipp

Zunächst die Natronlauge (NaOH) vorsichtig mit kaltem, destilliertem Wasser ansetzen. Dabei unbedingt die üblichen Sicherheitsvorkehrungen (Schutzbrille, Handschuhe, gut belüfteter Raum) beachten. Die Lauge beiseitestellen und abkühlen lassen.

Währenddessen die festen Fette (Palmkernöl, Kokosöl) sanft schmelzen. Anschließend die flüssigen Öle (Olivenöl, Rapsöl, Rizinusöl, Reiskeimöl) hinzufügen und die gesamte Ölmischung auf etwa 38°C abkühlen lassen. Sobald die Lauge auf ca. 35°C abgekühlt ist, vorsichtig in die Ölmischung gießen. Mit einem Mixstab kurz rühren, bis die Masse eine puddingähnliche Konsistenz erreicht.

Jetzt das Parfumöl, z. B. „Winterzauber“, unterrühren – dabei nicht erneut mixen! Wenn gewünscht, die Kosmetikpigmente nach Belieben einarbeiten. Ich habe einen Teil der Masse mit „Moonkissed Nights“ eingefärbt und in die Form gegossen, dann etwas Goldpigment darübergestreut. Den restlichen Seifenleim mit „Lime“ gefärbt, ebenfalls in die Form gegossen, danach ein Muster gestaltet und zum Abschluss weitere Goldpigmente aufgestreut (siehe Foto).

Die Form anschließend mit Frischhaltefolie abdecken und die Seife mit einem Handtuch warm halten. Nach etwa 48 Stunden Ruhezeit die Form für ca. 2 Stunden in den Tiefkühler stellen, dann die Seife ausformen. Anschließend die Seife in Stücke schneiden. Die geschnittenen Seifenstücke in einer Box mit Luftlöchern 3 bis 5 Wochen reifen lassen, bevor sie verwendet werden.



„Winterwohl Lotion“ für Gesicht & Körper



Diese reichhaltige Lotion mit 30 % Fettphase ist ideal für die kälteren Monate und pflegt sowohl Gesicht als auch Körper intensiv und schonend. Dank ihrer sehr guten Verträglichkeit wird sie zum vielseitigen Begleiter für die tägliche Hautpflege – ein wahres Pflegewunder für jede Haut. Die ausgewählten pflegenden Öle und Wirkstoffe unterstützen die Hautbarriere, spenden langanhaltende Feuchtigkeit und helfen, Trockenheit und Spannungsgefühlen effektiv vorzubeugen. Ihr rückfettendes Beerenwachs schützt sanft vor Umwelteinflüssen, ohne einen schweren oder fettigen Film zu hinterlassen. So fühlt sich die Haut geschmeidig, geschützt und angenehm zart an – jeden Tag aufs Neue.

Fettphase (65°C)

- 4,5 g Emulsan oder Emulgator light
- 1,5 g Cetylalkohol
- 1,5 g Beerenwachs
- 8 g Mangobutter
- 9 g Hanföl
- 12 g Jojobaöl
- 12 g Reiskeimöl



Wasserphase (65°C)

- 90 g Hamamelishydrolat
- 5 g Glycerin
- 0,3 g Cosphaderm

Wirkstoffphase

- 2 g Vitamin E
 - 2 g D- Panthenol
 - 3 g Phytoceramide AEF
 - 2 g Nachtkerzenfluid
 - 15 Tr. äth. Rosenöl 5%
 - 10 Tr. äth. Lavendelöl
 - 5 Tr. äth. Geraniumöl
 - 12 Tropfen Lavita K 100 oder ein Konservierer nach Wahl
-
- Bostonflasche, 200 ml

Ideal für die
kalte Jahreszeit:
Schützt und pflegt
die Haut intensiv.

Unser Tipp



Herstellung für 170 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 65° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konervierer begeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen. 6

Strahlendes Lächeln auf natürliche Weise: Dein selbstgemachtes Zahnputzpulver

Verabschiede dich von herkömmlicher Zahnpasta und entdecke die Kraft der Natur für deine Zahnpflege! Mit unserem einfachen Rezept stellst du im Handumdrehen ein wirksames und frisches Zahnputzpulver her, das deine Zähne sanft reinigt und deine Mundflora unterstützt – ganz ohne unnötige Zusätze. Erlebe ein neues Mundgefühl, das dich begeistern wird!

Zutaten:

- 5 g SCI Pulver
- 2 g Sandelholzpulver rot
- 30 g Schlämmkreide
- 3 g Zahnweiß
- 1-2 Messerspitzen Ammonium Glycyrrhizinate
- 4 Tr. äth. Krauseminzöl
- 2 Tr. äth. Salbeiöl
- 4 Tr. äth. Zitronenöl



Herstellung:

Zuerst alle trockenen Zutaten in eine kleine, saubere Schüssel geben. Das Sandelholzpulver, die Tonerde, Natron, das Zahnweiß und das Ammonium Glycyrrhizinate gründlich vermischen, bis eine homogene Mischung entsteht und keine Klümpchen bleiben. Dann die Tropfen ätherisches Orangenöl zur Pulvermischung hinzufügen. Nochmals gut umrühren, damit sich das Öl gleichmäßig verteilt. Zum Schluss das fertige Zahnpulver in ein sauberes, luftdicht verschließbares Gefäß, zum Beispiel einen Braunglastiegel oder ein kleines Glasgefäß, abfüllen.

Anwendung:

Eine kleine Menge des Zahnpulvers auf eine angefeuchtete Zahnbürste geben und die Zähne wie gewohnt damit putzen. Anschließend gründlich mit Wasser ausspülen.

Wichtige Hinweise:

Wenn du empfindliche Zähne oder andere Besonderheiten hast, konsultiere vor der regelmäßigen Anwendung einen Zahnarzt.



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem besonderen Erlebnis. Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Seifensiedekurs für Anfänger



Eine faszinierende Einführung in die Welt der Seifenherstellung wartet! Im Kurs wird alles über Rohstoffkunde, die Verarbeitung und die präzise Berechnung von Seifenrezepten gelernt. Mit einer anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitung wird gemeinsam eine individuelle Seife hergestellt, die perfekt auf persönliche Bedürfnisse und Duftvorlieben abgestimmt ist. Alle benötigten hochwertigen Rohstoffe sind in der Teilnahmegebühr enthalten und können für zukünftige Projekte zu Hause bequem über Goldglocke bezogen werden. Der Kreativität kann freier Lauf gelassen und die pure Freude am selbstgemachten Seifensieden entdeckt werden.

Jetzt für diesen Seifensiede-Kurs für Anfänger anmelden und das Handwerk des Seifensiedens direkt ins Zuhause bringen – perfekt auch, um einzigartige Seifen als Geschenk herzustellen!

Anmeldung: www.goldglocke.at, office@goldglocke.at oder 0664 3817097



Seifen als
persönliches
Weihnachtsgeschenk
selber machen!

Unser Tipp

WANN: 29. November 2025 von 10 - 12.30 Uhr
WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Keine Zeit für den Workshop? Kein Problem!

Unsere ausführlichen Workshopunterlagen kannst du ganz einfach bei uns erwerben und in deinem eigenen Tempo zuhause nacharbeiten. Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Wir sind jederzeit für dich da – kontaktiere uns einfach!

Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • www.goldglocke.at
Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr
sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr