



## Sugar Scrub - Revitalisierendes Körperpeeling

Für samtweiche Haut, so zart wie Seide. Unser Sugar Scrub entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und schenkt neue Frische und Strahlkraft. Durch das pflegende Öl danach ist Eincremen überflüssig – deine Haut fühlt sich geschmeidig und perfekt genährt an. Genieße das sanfte Peeling-Erlebnis und verwöhne deinen Körper mit spürbarer Revitalisierung.

- 65 g Kristallzucker oder brauner Zucker (Achtung keinen zu grobkörnigen wählen!)
- 5 g Rhabarberwurzel Pulver
- 20 g Kokosöl
- 10 g Plantacare (Plantaren) oder Kokosglucosid
- 2 g Vitamin E
- 20 Tr. Gurken-Extrakt
- 20 Tr. Birken-Extrakt
- 5 - 8 Tr. Parfümöl z.B. Gurke/Cucumber

### Zubereitung:

Zucker in eine Schüssel geben und das Rhabarberwurzel Pulver bereitstellen. Für die Ölphase Kokosöl leicht erwärmen, bis es weich, aber nicht heiß ist, und das Vitamin E einrühren. Anschließend Plantacare oder Kokosglucosid in das weiche Öl einrühren und kurz stehen lassen, damit sich Öl und Glucosid gut verbinden. Danach Zucker und Rhabarberwurzelpulver langsam unterheben und vorsichtig mischen, damit der Zucker nicht schmilzt.

Gurken- und Birkenextrakt sowie das Parfümöl einrühren und gleichmäßig verteilen. Das fertige Peeling in ein sauberes, trockenes Glas füllen, verschließen und bei Zimmertemperatur lagern. Die Haltbarkeit beträgt je nach Lagerung etwa sechs bis acht Monate.

### Tipps:

Kurz vor Gebrauch das Peeling umrühren, da sich Öl und Zucker etwas trennen können. Anschließend sanft auf feuchter Haut einmassieren und gründlich abspülen. Das Peeling nicht auf verletzter oder gereizter Haut anwenden.