



Türchen 22

## Massagecreme „Kuschelfeeling“

Gönn dir oder deinen Liebsten ein kleines Verwöhnritual mit unserer DIY-Massagecreme „Kuschelfeeling“. Diese reichhaltige, sanfte Creme verwöhnt die Haut und sorgt für Momente voller Wärme, Geborgenheit und Wohlbefinden. Die Kombination aus pflegenden Ölen und sanften Buttern macht die Haut geschmeidig, zart und wunderbar weich, während zarte Duftnoten die Sinne umschmeicheln.

Die Creme lässt sich leicht auftragen und zieht sanft ein, sodass sie perfekt für entspannende Massagen nach einem langen Tag geeignet ist. Ob alleine, um sich selbst eine kleine Auszeit zu gönnen, oder gemeinsam mit jemand Besonderem – „Kuschelfeeling“ verwandelt jede Massage in einen Moment purer Entspannung und Zärtlichkeit.

Mit deiner eigenen Herstellung weißt du genau, welche wertvollen Inhaltsstoffe deine Haut berühren, und kannst die Creme ganz nach deinen Vorlieben anpassen – von sanft pflegend bis reichhaltig nährend. Mach jeden Tag ein bisschen kuscheliger!

Zutaten für 100 g:

- 20 g Jojobaöl
- 20 g Aprikosenkernöl
- 10 g Bienenwachs oder 12 g Beerenwachs
- 30 g Sheabutter
- 6 g Fluidlecithin Super
- 2 g Vitamin E
- 6 Tr. äth. Benzoe Siam
- 4 Tr. äth. Mandarine rot
- 4 Tr. Vanille CO2 Extrakt BIO
- 2 Tr. äth. Petitgrainöl

### Herstellung

Das Bienen- oder Beerenwachs zusammen mit den pflanzlichen Ölen sanft in einem Laborglas erwärmen, bis es vollständig geschmolzen ist. Die Sheabutter in der Restwärme hinzufügen und ebenfalls vorsichtig schmelzen lassen, sodass eine gleichmäßige, cremige Mischung entsteht. Anschließend das Fluidlecithin Super unterrühren, gefolgt von Vitamin E-Acetat und den ätherischen Ölen, bis alles homogen eingearbeitet ist. Die fertige Creme in ein sauberes Braunglas füllen, gut verschließen und sorgfältig beschriften.

[www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at)