



Schäumendes Tannenbaum-Badesalz

Das Badesalz aus Totes Meer Salz und Bittersalz verwöhnt die Haut und fördert Entspannung. Die mineralreiche Mischung unterstützt die Regeneration der Muskeln und hilft, Verspannungen zu lösen. Natürliche Inhaltsstoffe wie Milchpulver und Mandelöl pflegen die Haut sanft und machen sie zart und geschmeidig. Der Duft von Fichtennadelöl mit einem Hauch Zypresse oder Kiefer entführt in einen frischen Wald, während das Brennesselpulver eine leichte Grünfärbung und einen natürlichen Charakter verleiht.

Zutaten für 350 g:

- 100 g Totes Meer Salz
 - 100 g Bittersalz (Epsom-Salz)
 - 50 g Natron
 - 40 g Milchpulver
 - 10 g Tapiokastärke
 - 25 g SCI oder SCS (mildes Tensid)
 - 30 g Mandelöl
 - 15 Tr. äth. Fichtennadelöl
 - Etwas Brennesselpulver (ca. 1–2 Teelöffel) für die natürliche Grünfärbung
- Optional: 2–3 Tropfen ätherisches Zypressen- oder Kiefernadelöl für mehr „Waldtiefe“

Herstellung

Alle pulverigen Zutaten sorgfältig abwiegen und in einer Schüssel gründlich vermischen. Anschließend das Mandelöl mit dem ätherischen Fichtennadelöl in einem kleinen Gefäß verrühren und gleichmäßig über die Pulvermischung träufeln. Rühre alles sorgfältig durch, damit sich das Öl gut mit den Pulvern verbindet und der Waldduft gleichmäßig einzieht. Wenn du die Duftwirkung noch intensiver gestalten möchtest, kannst du zusätzlich einen Hauch Zypressen- oder Kiefernadelöl einarbeiten.

Zum Schluss streust du etwas Brennesselpulver ein, um dem Badepulver eine natürliche grünliche Tönung und einen leicht krautigen Waldcharakter zu verleihen. Mische alles erneut behutsam durch, lasse die Mischung einen Moment offen stehen, damit sich die Öle optimal mit den Pulvern verbinden, und fülle das fertige Badesalz danach in ein trockenes, luftdichtes Gefäß.

Anwendung: Zwei bis vier Esslöffel ins warme Badewasser geben, kurz umrühren und 15–20 Minuten entspannen. Anschließend sanft abtrocknen, die pflegenden Inhaltsstoffe bleiben auf der Haut.