



## Frühjahrmüdigkeit? Zeit für deinen Reset – für deine Haut.

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen wird sichtbar, was der Winter hinterlassen hat: fahler Teint, trockene Partien, müde Ausstrahlung. Während Fenster geputzt und Terrassen gereinigt werden, verdient auch unsere Haut einen klaren Neustart.

Jetzt ist die ideale Zeit für einen gezielten Pflege-Reset. Nicht radikal. Sondern wirksam.

- **Alte Winterrückstände lösen.**
- **Feuchtigkeit neu aufbauen.**
- **Strahlkraft aktivieren.**

Lass den Frühling auf deiner Haut beginnen. Für einen klaren Teint. Spürbare Geschmeidigkeit. Und neue Ausstrahlung. Mehr im Innenteil unserer Hauszeitung!



Unsere Hauszeitungen, Rezepte und auch noch die Rezepte vom Adventskalender findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage.



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

## Wir starten mit unserer Frühjahrskur mit „Sonnenstrahlen“ für das Gemüt

- 50 ml Mandel- Traubenkern- oder Jojobaöl
- 2 Tr. Melissenöl (officialis)
- 5 Tr. äth. Blutorangenöl
- 2 Tr. Kamille römisch
- 1 Tr. Vetiveröl

**Aktion  
-20%  
auf die in der  
Hauszeitung ver-  
wendeten  
ätherischen  
Öle**

### Herstellung:

Die Zutaten in eine Braunglasflasche mit Pipette abfüllen.

Einige Tropfen auf den Solarplexus, Pulse oder Fußsohlen auftragen.  
Unterstützt bei Unruhe, Erschöpfung und Angst.

## Zuckerpeeling für frische Ausstrahlung

Das Peeling wirkt sanft und effektiv, indem es abgestorbene Hautzellen entfernt, die Haut glättet und für ein frisches, strahlendes Hautbild sorgt. Gleichzeitig regt es die Durchblutung an und unterstützt die natürliche Regeneration der Haut.

- 2 EL feiner Zucker
- 2 EL Mandel- Traubenkern- oder Jojobaöl
- 1/2 TL Rote Bete Pulver
- 1/2 TL Honig
- 3 Tr. äth. Geraniumöl

Tip: Wenn du einen Vorrat anlegen möchtest, kannst du die Menge des Zuckerpeelings einfach verdoppeln oder verdreifachen. In hübsche Gläser gefüllt, wird das selbstgemachte Peeling zu einem liebevollen Geschenk.  
Bei Zimmertemperatur hält es sich 2 Monate.

# Gesichtswasser bei fahler Haut



GOLDGLOCKE

- 25 ml Rosenhydrolat
- 25 ml Nerolihydrolat

## Herstellung:

Die Zutaten in eine Braunglasflasche mit Sprayer abfüllen.

Morgens und abends nach der Reinigung auf das Gesicht sprühen. Es beruhigt die Haut und verleiht ihr eine frische Ausstrahlung.

# Sanddorn Tagescreme mit LSF 15

Mit dieser Sanddorncreme (100 g) kann sich die Haut optimal auf die Sonne vorbereiten. Mit einem leichten Lichtschutzfaktor eignet sie sich besonders gut als Gesichtspflege für die Frühlingssonne. Die Kombination aus wertvollen Ölen und Wirkstoffen pflegt trockene Haut intensiv und verleiht ihr ein jugendlich strahlendes Aussehen.

## Fettphase (65°):

- 5 g Xylance
- 2 g Temulgator (Foodmuls)
- 5 g Babassuöl
- 5 g Mangobutter
- 14 g Mandel- Traubenkern- oder Jojobaöl

## Wasserphase (65°):

- 60 g Nerolihydrolat
- 1,5 g Niacinamide

## Wirkstoffe:

- 1 g Vitamin E
- 10 Tr. Sanddornfruchtfleischöl
- 4 g Parsun
- 5 Tr. äth. Litsea Cubeba
- 5 Tr. Geraniumöl
- Optional: 2 Tr. äth. Karottensamenöl
- 8 Tr. Lavita K 100 (Konservierung)



# GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

# WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem einmaligen Erlebnis.

Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

## Workshop Tipp 2026:

### Workshop Destillieren: Herstellung von Hydrolaten und ätherischen Ölen

Erlebe die faszinierende Kunst der Pflanzendestillation und gewinne dein eigenes, pflegendes Hydrolat und ätherischen Öle – natürliche Schönheitselixiere mit zartem Duft und wertvollen Inhaltsstoffen.

**WANN:**  
21. April 2026  
von 17 - ca 20 Uhr

**Kosten:**  
€ 135.-

**WO:**  
Goldglocke  
Marktplatz 14  
4490 St. Florian



Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • [www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at)  
Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr  
sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr