



Juni 2026

GOLDGLOCKE HAUSZEITUNG

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

Neu im Sortiment:

Glycerin 99,5% - und zur Herstellung von Glyceriten. Mehr dazu im Innenteil unserer Hauszeitung!

Glycerin – der Feuchtigkeits-Booster für alle Pflegeprodukte! Ob Haar- und Gesichtspflege, Körperlotion oder Duschgel – Glycerin spendet intensive Feuchtigkeit, schützt vor Trockenheit und stärkt die Hautbarriere. Besonders in Rinse-off-Produkten wie Seifen und Duschgels verhindert es den Feuchtigkeitsverlust und sorgt für nachhaltigen Schutz. Ideal für alle Formulierungen, die Haut und Haar tiefenwirksam pflegen.

Cywhite G

Cywhite G reguliert gezielt die Aufnahme und den Abbau von Melanosomen in den Keratinozyten. Dadurch wird ein ebenermäßiger Hautton gefördert, Pigmentstörungen werden reduziert und die Haut erhält eine natürliche, strahlende Leuchtkraft. Bei einer Konzentration von 1 % zeigt sich eine verbesserte Leuchtkraft und mehr Einheitlichkeit im Hautton. Eine Konzentration von 1,5 % führt innerhalb einer Woche zu einer deutlichen Reduktion der Hautpigmentierung.

Salicylsäure

Salicylsäure – der Powerwirkstoff für reine Haut und gesundes Haar. Sie wird bei Schuppenflechte, Anti-Akne-Behandlungen sowie gegen Entzündungen und Schuppen eingesetzt. So hilft sie, Hautprobleme gezielt zu lindern und das Hautbild nachhaltig zu verbessern. Das Ergebnis: eine frische, strahlende Haut, die sich glatt und gesund anfühlt.

Gelbildner PNC 400

Der neuartige Gelbildner PNC 400 ist ein synthetisches unkompliziertes Verdickungsmittel und Stabilisator, welches zur Herstellung von DIY-Cremen, DIY Gele, DIY Haargele, DIY-Masken und DIY-Lotionen verwendet wird. Ist aber nicht für Tenside geeignet! Es bildet wasserklare Gele, die einen PH-Wert von 6% – 7% aufweisen. In warmen Wasser ist die Gelbildung effektiver als in kaltem Wasser

Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

Basiswissen Glycerit

Kennst du Glycerit?

Das ist ein Auszug aus Pflanzenwirkstoffen, der in Glycerin hergestellt wird. Glycerite sind eine tolle Möglichkeit, um natürliche Wirkstoffe aus Kräutern und sogar sehr wasserreichen Pflanzen wie Erdbeeren, Ananas, Gurke oder Aloe Vera zu gewinnen – und das ganz einfach für deine Kosmetik, wo sonst Glycerin zum Einsatz kommt. Diese Methode ist einzigartig und gelingt kaum mit anderen Auszugstechniken.

Was ist ein Glycerit?

Ein Glycerit entsteht, wenn Pflanzenstoffe in Glycerin gelöst werden. Dabei werden vor allem wasserlösliche, aber auch einige öllösliche Wirkstoffe extrahiert. Neben Ölauszügen und Tinkturen ist das eine spannende Methode, um aktive Inhaltsstoffe für deine Hautpflege zu gewinnen.

Die Superpower von Glyceriten

Glycerite sind etwas ganz Besonderes: Sie ermöglichen es dir, nicht nur frische und getrocknete Kräuter, sondern auch sehr wasserreiche Pflanzen und Lebensmittel auszu ziehen – etwas, das mit kaum einer anderen Methode so einfach gelingt. Besonders beeindruckend ist ihre Fähigkeit, Farben intensiv zu lösen, etwa die leuchtenden Farbstoffe aus Petersilie, Blaukraut, Ringelblume oder Malve. So kannst du deine Hautpflege nicht nur mit natürlichen Wirkstoffen, sondern auch mit wunderschönen, natürlichen Farbtönen bereichern.

Dank ihres hohen Glycerinanteils wirken Glycerite von Natur aus konservierend und sind lange haltbar – ideal für deine selbstgemachte Kosmetik.

Richtige Verarbeitung:

Glycerin ist hitzebeständig und kann problemlos in der Wasserphase deiner Rezepturen zugegeben werden. Vitamine hingegen solltest du in der Wirkstoffphase hinzufügen, da sie hitzeempfindlich sind.

TIPP: Wenn du einen Gelbildner in der Wasserphase verwendest, empfiehlt es sich, einen kleinen Anteil des Glycerits für die Gelphase zu nutzen (siehe Rezept auf Seite 7) und den größeren Anteil in der Wirkstoffphase hinzuzufügen. So kannst du die Vorteile der Glycerite optimal in deinen Formulierungen einsetzen und die Kraft der Pflanzen voll ausschöpfen!



Anleitung:

Feuchte das Pflanzenmaterial bei Bedarf mit etwas bidestilliertem Wasser an und lasse es kurz ziehen. Anschließend übergießt du es vollständig mit Glycerin, sodass alles gut bedeckt ist. Verschließe das Glas sorgfältig und stelle es an einen lichtgeschützten Ort bei Zimmertemperatur. Lass die Mischung dort für 1 bis 2 Wochen ziehen. Danach filterst du das Glycerit durch ein feines Sieb oder einen Filter ab. Fülle den fertigen Auszug in eine saubere Flasche und versehe sie mit einem Etikett zur Beschriftung.

Ansatzverhältnisse im Überblick

Pflanzenmaterial	Glycerin (99,5%)	Destilliertes Wasser
Frisch, wassereich	75-80 g	10-20 g Pflanzenmaterial
Frisch	75-80 g	8-18 g Pflanzenmaterial + 3 g dest. Wasser
Getrocknet	75-80 g	7-14 g Pflanzenmaterial + 7 g dest. Wasser Tipp: Achte darauf, dass das Pflanzenmaterial immer gut mit Glycerin bedeckt ist.

Haltbarkeit & Lagerung

Glycerite sind dank des hohen Glycerinanteils von Natur aus konserviert. Ich empfehle mindestens 75 % Glycerin, um auf Nummer sicher zu gehen. Lagere dein Glycerit dunkel und kühl – so bleibt es lange frisch und wirksam.

Deine Vorteile mit Glyceriten

- Natürliche Wirkstoffe schonend extrahiert
- Ideal für empfindliche und wasserreiche Pflanzen
- Vielseitig einsetzbar in der Naturkosmetik
- Einfach herzustellen – auch für Einsteiger

Probier's doch mal aus und entdecke die faszinierende Welt der Glycerite für deine Hautpflege!

Natürlich. Einfach. Wirksam.





BlueBerry Glow

BlueBerry Glow ist eine leichte Gesichtscreme mit wertvollen Pflanzenölen und feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen. Sie versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, unterstützt ihre natürliche Schutzbarriere und verleiht ihr ein frisches, strahlendes Aussehen. Die zartschmelzende Textur zieht schnell ein und eignet sich ideal für die tägliche Pflege – morgens und abends. Für ein geschmeidiges Hautgefühl und einen natürlichen Glow, der die Haut gesund und vital erscheinen lässt.

Fettphase (70°C):

- 6 g Mandelöl
- 6 g Reiskeimöl
- 3 g Olivem1000
- 0,5 g Cethylalkohol

Wasserphase (70°C):

- 35 g Hydrolat nach Wahl
- 1,5 g Niacinamid

Wirkstoffphase:

- 2 g Heidelbeer-Glycerit
- 1 g Lipodermin-Konzentrat
- 0,5 g Vitamin E
- 1 g D-Panthenol
- 4-6 Tr. Caribbean Berry&Melon (Parfumöl)
oder 5 Tr. äth. Geraniumöl
- Optional: msp. Lavender (Kosmetikpigment)
- 4 Tropfen Lavita K 100 (Haltbarkeit 12 Monate) oder
1 g BioKons Neo (Haltbarkeit 6 Monate) oder ein
Konservierer nach Wahl.



Herstellung für 50 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 70° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer begeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.



Kiwi Cleansing Foam

Gesichtsreinigungsschaum „Kiwi“ – frisch, sanft und belebend!

Unser selbstgemachter Reinigungsschaum mit fruchtigem Kiwisamenöl, wertvollem Kiwi-Glycerit und dem erfrischenden Duft der Kiwi reinigt deine Haut sanft, entfernt Schmutz und Make-up und schenkt dir ein strahlend frisches Hautgefühl. Die natürlichen Inhaltsstoffe pflegen deine Haut intensiv, ohne sie auszutrocknen, und hinterlassen ein angenehm weiches, geschmeidiges Hautbild.

Natürlich, frisch und individuell – für deine tägliche Beauty-Routine mit der Kraft der Kiwi!

Wasserphase:

- 120 g Aloe Vera Wasser (1:1 purum)
- 55 g Facetensid
- 6 g Kiwi-Glycerit

Fettphase:

- 30 g Mandelöl

Wirkstoffphase:

- 2 g D-Panthenol
- 4 g Grüntee-Extrakt
- 4 g Feuchtigkeitsfaktor
- Optional: msp. Lime (Kosmetikpigment)
- 8-12 Tr. Parfümöl Kiwi oder ein äth. Öl nach Wahl
- 8 Tr. Lavita K oder ein Konervierer nach Wahl

- Verschäumerflasche, 200 ml



Herstellung für 200 g:

Mische zunächst das Aloe-Vera-Wasser mit dem Kiwi-Glycerit. Rühre anschließend das Facetensid vorsichtig ein, damit möglichst wenig Schaum entsteht. Gib danach das Kiwisamenöl, D-Panthenol, Grüntee-Extrakt, den Feuchtigkeitsfaktor sowie alle weiteren Zutaten nacheinander hinzu und verrühre alles gründlich.

Kontrolliere anschließend den pH-Wert und stelle ihn bei Bedarf mit Milchsäure auf etwa 5,0–5,5 ein. Fülle den Reinigungsschaum in eine Verschäumerflasche ab.

Vor Gebrauch die Flasche kurz schütteln. So verbinden sich die pflegenden Inhaltsstoffe optimal und dein Kiwi Cleansing Foam reinigt die Haut sanft, erfrischend und ohne sie auszutrocknen.

Ingwer-Gurke Vitaldusche

Erfrischendes Duschgel mit Ingwer & Gurke – schnell und einfach selbst gemacht!
Tauche ein in die belebende Frische unseres selbstgemachten Duschgels mit der kraftvollen Kombination aus Ingwer und Gurke. Ingwer wirkt wärmend und stimulierend, regt die Durchblutung an und sorgt für ein vitalisierendes Duscherlebnis. Gleichzeitig verwöhnt Gurken-Glycerit deine Haut mit seiner feuchtigkeitsspendenden und beruhigenden Wirkung – ideal, um die Haut sanft zu pflegen und ihr einen natürlichen Glow zu verleihen.

Natürlich, frisch und belebend – für einen perfekten Start in den Tag!

Zutaten

- 80 g destilliertes Wasser
- 0,8 g Cosphaderm (Xanthan neu)
- 2 g Ingwer-Glycerit
- 5 g Gurken-Glycerit
- 3 g Mandelöl oder Squalan

- 2 g Fluidlecithin Super
- 10-15 Tr. Cucumber (Parfumöl)
oder ein äth. Öl nach Wahl
- Optional: msp. Lime (Kosmetikpigment)

- 16 Tr. Lavita K (MHD 12 Monate)
oder Rokonsal (MHD 2 Monate)

- 100 g Plantapon



Herstellung für 200 ml:

Um dein Duschgel mit Ingwer & Gurke herzustellen, gib zunächst das bidestillierte Wasser in eine Schüssel und füge dann Cosphaderm hinzu. Verrühre die Mischung so lange, bis eine homogene Gelkonsistenz entsteht. Vermische anschließend die Glycerite und das Mandelöl gut mit Fluidlecithin super und füge zur Konservierung entweder Lavita K oder Rokonsal hinzu. Danach rührst du das Parfumöl oder ätherische Öle nach Wahl unter. Für eine frische Farbe kannst du kosmetische Pigmente wie zum Beispiel Lime einarbeiten. Nun wird Plantapon vorsichtig und behutsam eingerührt, damit sich die Masse nicht zu stark aufschäumt. Abschließend kontrollierst du den pH-Wert und stellst ihn bei Bedarf mit Milchsäure auf einen Wert zwischen 5,0 und 5,4 ein.

So erhältst du ein mildes, pflegendes Duschgel mit perfekter Konsistenz und langanhaltender Frische!

ApriGlow Bodylotion



Deine tägliche Frischekur für zarte, jugendliche Haut. Unsere leichte Formel mit wertvollem Aprikosenkernöl und natürlichem Marillen (Aprikosen)-Glycerit spendet intensive Feuchtigkeit und pflegt die Haut samtweich. Aprikosenkernöl nährt die Haut tiefenwirksam, während das Marillen (Aprikosen)-Glycerit die Feuchtigkeitsbalance unterstützt und für ein strahlendes Hautbild sorgt. Einfach in der Herstellung und mit natürlichen Inhaltsstoffen – perfekt für alle, die ihre Haut auf sanfte Weise verwöhnen möchten. Genieße das Gefühl von Frische und Geschmeidigkeit jeden Tag!

Fettphase (80°C):

- 25 g Aprikosenkernöl
- 20 g Babassuöl
- 8 g Kakaobutter
- 9 g Montanov 68

Wasserphase (80°C):

- 120 g Hydrolat nach Wahl
- 0,6 g Cosphaderm (Xanthan neu)
- 2 g Seidenpulver

Wirkstoffphase:

- 5 g Marillen (Aprikosen)-Glycerit
- 2 g Vitamin D
- 3 g Phytoceramide AEF
- 8 Tr. Figue&Brown Sugar Parfumöl oder äth. nach Wahl
- 5-6 msp. Just Peachy (Kosmetikpigment)

- 16 Tropfen Lavita K 100 (Haltbarkeit 12 Monate) oder
4 g BioKons Neo (Haltbarkeit 6 Monate) oder ein
Konservierer nach Wahl.



Herstellung für 200 g:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 70° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer begeben. Anschließend den pH-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem besonderen Erlebnis.

Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Workshop Tipp:

Destillation – Hydrolate & ätherische Öle selbst herstellen

Tauche ein in die faszinierende Welt der Pflanzendestillation und stelle dein eigenes Hydrolat sowie ätherisches Öl her.

Das lernst du:

Grundlagen und Geschichte der Destillation
Destillation & Co-Destillation in Theorie und Praxis
Umgang mit dem Ölabscheider
Lagerung, Haltbarkeit und Anwendung von Hydrolaten
Auswahl geeigneter Pflanzen
Rechtliche Hinweise zur Destillennutzung in Österreich

Gemeinsam stellen wir her:

Gesichts- und Dekolleté-Gel, Schmerz- und Fußgel, Blüten-Gesichtswasser, Mizellen-Reinigungswasser, Erfrischungs- und Raumspray oder ein Salbei-Deodorant

Du stellst mindestens 4 Produkte her und nimmst dein selbst erzeugtes Hydrolat sowie das gewonnene ätherische Öl mit nach Hause.

Jetzt anmelden und dein Kosmetik-Abenteuer starten!

Anmeldung: www.goldglocke.at, office@goldglocke.at oder 0664 3817097

WANN: 27. Juni 2026 von 10 - 13 Uhr

WO: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Keine Zeit für den Workshop? Kein Problem!

Unsere ausführlichen Workshopunterlagen kannst du ganz einfach bei uns erwerben und in deinem eigenen Tempo zuhause nacharbeiten. Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Wir sind jederzeit für dich da – kontaktiere uns einfach!



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

TAGES- WORKSHOP

Dekorative Kosmetik selbst gemacht!



Wann: 1. August, 9:00–16:00 Uhr
Wo: Goldglocke, Marktplatz 14, 4490 St. Florian
Kosten: € 210,- pro Person

Workshop Naturkosmetik – Dekorative Kosmetik selbst herstellen

Tauche ein in die kreative Welt der dekorativen Naturkosmetik und stelle deine eigenen Beauty-Produkte her – individuell, hochwertig und perfekt auf dich abgestimmt.

Gemeinsam kreieren wir:

Deckendes Make-up oder getönte Tagespflege

Wimperntusche

Kajal

2 Lippenstifte in deinen Wunschfarben

Nagellack

Augen-Make-up-Entferner

Sanftes Waschgel

Weitere kleine Beauty-Highlights...

Das lernst du:

Welche Rohstoffe Haut und Lippen wirklich pflegen

Wie natürliche dekorative Kosmetik hergestellt wird

Wie Farben, Pflege und Haltbarkeit optimal kombiniert werden

Wertvolle Tipps für deine persönliche Beauty-Routine

Natürlich nimmst du alle selbst hergestellten Produkte mit nach Hause.

Freue dich auf einen kreativen Tag voller Farben, Schönheit und Spaß – ideal für Anfänger, Naturkosmetik-Fans und alle, die ihre Kosmetik gerne selbst herstellen möchten.

Kreiere deine ganz persönliche Lieblingskosmetik – natürlich, individuell und einzigartig.