

Rezepte

Sportgel „Aktiv Plus“



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Ob nach dem Sport, einer Wanderung oder einem langen Arbeitstag – dieses erfrischende Sportgel schenkt müden und beanspruchten Muskeln neue Leichtigkeit. Kampfer sorgt gemeinsam mit ausgewählten ätherischen Ölen für einen angenehm kühlenden Frischekick, der nach kurzer Zeit in ein wohltuendes Wärmegefühl übergeht. D-Panthenol, Aloe Vera und Rosskastanien-Extrakt pflegen die Haut, während Allantoin sie beruhigt und geschmeidig hält.

Das leichte Gel zieht schnell ein, fettet nicht und lässt sich angenehm einmassieren. Ideal zur Pflege von Muskeln und Gelenken nach körperlicher Belastung oder einfach zwischendurch, wenn sich Verspannungen bemerkbar machen. Ein natürlicher Frischebegleiter für alle, die Bewegung lieben und ihrer Muskulatur etwas Gutes tun möchten.

Gelphase

- 85 g Hydrolat nach Wahl
- 0,8 g Cosphaderm
- 2 g Glycerin

Wirkstoffphase

- 2 g Kampfer kristallin
- 3 g Weingeist 96%
- 2 g D-Panthenol
- 2 g Aloe Vera 10-fach
- 1,5 g Rosskastanien-Extrakt
- 0,5 g Allantoin
- 1 g Pentylene Glycol
- 8 Tr. äth. Pfefferminzöl
- 6 Tr. äth. Rosmarinöl
- 5 Tr. äth. Latschenkiefer
- 5 Tr. äth. Lavendel fein
- 8 Tr. Lavita K (Konservierung)
- Boston Flasche, 100 ml

Gib 2 Tropfen
blaue
Lebensmittelfarbe
dazu!

Unser Tipp



Herstellung:

Löse zuerst die Kampferkristalle vollständig im Weingeist auf. Verrühre anschließend den Cosphaderm-Gelbildner mit dem Hydrolat, bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist. Gib danach die Kampferlösung sowie alle weiteren Zutaten hinzu und verrühre alles sorgfältig, bis eine homogene Gelstruktur entsteht. Fülle das fertige Sportgel anschließend in eine Boston Flasche oder einen Airless-Spender ab.

Anwendung

Massiere das Gel nach körperlicher Belastung oder bei verspannten Muskeln dünn auf die betroffenen Stellen ein. Das Gel sorgt zunächst für einen angenehm kühlenden Frischeeffekt und anschließend für ein wohltuendes Wärmegefühl. Nicht auf offene Wunden, Schleimhäute oder in die Augen bringen. Nach der Anwendung die Hände gründlich waschen.