# Monatsrezept

## Bauchgefühl – Regenerierende Pflegecreme

GOLDGLOCKE
Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel
0664 3817097, office@goldglocke.at
Shop und WorkSHOP:
Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Für trockene, gespannte & beanspruchte Haut

Eine samtige Pflegecreme mit Wildrosen- und Tamanuöl, wertvollen Pflanzenbuttern und feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen. Sie pflegt beanspruchte Haut intensiv und eignet sich wunderbar für Bauch, Hüften, Oberschenkel sowie zur Pflege bereits verheilter Narben.

Fettphase (75°C)

- 9 g Mandelöl
- 5 g Jojobaöl
- 5 g Mangobutter
- 3 g Montanov 202
- 1 g Cetylalkohol




Wasserphase (75°C)

- 60 g Rosenhydrolat
- 3 g Glycerin
- 0,2 g Cosphaderm X34

Wirkstoffephase

- 4 g Wildrosenöl BIO
- 2 g Tamanuöl
- 1,5 g D-Panthenol
- 1 g Vitamin E-Acetat
- 2 g BioKons Neo
- 8 Tropfen Parfumöl „Baby Balm“

Herstellung:

Fettphase in einem Laborglas und die Wasserphase extra auch in einem Laborglas abwiegen. Beide Laborgläser auf den Herd stellen und beide Phasen auf 75° C erwärmen. Die Wasserphase nun mit der Fettphase vermengen und mit einem Mixer verquirlen. Der handwarmen Creme die Wirkstoffe und den Konservierer beigeben. Anschließend den Ph-Wert messen und ggf mit Milchsäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.

Anwendung

Täglich auf Bauch, Hüften, Oberschenkel und andere beanspruchte Hautpartien auftragen und sanft einmassieren. Zur Narbenpflege nur auf vollständig geschlossener und verheilter Haut anwenden.

**Goldglocke-Tipp:** Besonders angenehm ist die Anwendung direkt nach dem Duschen – auf der noch leicht feuchten Haut.