

Monatsrezept

Arnika-Johanniskraut Massageöl „In Bewegung“



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

0664 3817097, office@goldglocke.at

Shop und WorkSHOP:

Marktplatz 14, 4490 St. Florian

Ein wunderbar pflegendes Massageöl für beanspruchte Muskeln und Körperbereiche. Arnika- und Johanniskrautöl bilden die Basis, während ätherisches Weihrauch-, Lavendel- und Rosmarinöl die wohltuende Massage begleiten. Ideal nach Bewegung, Gartenarbeit, Wanderungen oder einem langen Tag.

Zutaten:

- 40 g Arnikaöl
- 30 g Johanniskrautöl
- 20 g Mandelöl
- 9 g Jojobaöl
- 0,5 g Vitamin E
- 6 Tropfen ätherisches Weihrauchöl
- 4 Tropfen ätherisches Lavendelöl fein
- 3 Tropfen ätherisches Rosmarinöl

Herstellung:

Alle Pflanzenöle miteinander vermischen. Vitamin E und anschließend die ätherischen Öle einrühren. In eine dunkle Glasflasche füllen, verschließen und beschriften.

Anwendung:

Eine kleine Menge in den Händen anwärmen und mit langsamen, kreisenden Bewegungen in beanspruchte Körperstellen einmassieren. Besonders angenehm für Nacken, Schultern, Rücken, Knie und Beine – ideal nach körperlicher Aktivität oder am Abend.



Was steckt drin?

Arnikaöl ist ein traditioneller Klassiker für Massageprodukte und wird besonders nach körperlicher Beanspruchung geschätzt.

Johanniskrautöl eignet sich hervorragend für wohltuende Einreibungen und pflegt gleichzeitig trockene und beanspruchte Haut.

Weihrauchöl schenkt der Mischung seinen warmen, balsamischen Duft, während Lavendel und Rosmarin das Massageerlebnis wunderbar abrunden.

Hinweis: Johanniskrautöl kann die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen. Behandelte Hautstellen anschließend nicht intensiver Sonne aussetzen. Nicht auf verletzter Haut anwenden.