



GOLDGLOCKE

September 2026

HAUSZEITUNG

September-Schwerpunkt: Gelenke & Beweglichkeit

Natürlich in Bewegung

Ob nach einem langen Arbeitstag, einer Wanderung, beim Sport oder mit zunehmendem Alter – beanspruchte Muskeln und Gelenke freuen sich über besondere Aufmerksamkeit. Massagen mit ausgewählten Pflanzenölen, Harzen und ätherischen Ölen können dabei wunderbar wohltuend sein.

Arnikaöl – der Klassiker für Massage & Bewegung

Arnika wird traditionell für Einreibungen und Massagen beanspruchter Muskeln und Gelenkbereiche geschätzt. Ideal für Massageöle, Balsame und Cremes.

Rosenweihrauch – kostbares Harz mit Tradition

Das besondere Harz verbindet den warmen, balsamischen Weihrauchduft mit einer feinen Rosennote. Als Ölauszug eignet es sich wunderbar für Salben und Massagebalsame.

Ätherisches Weihrauchöl – balsamisch & wohltuend

Der warme, harzige Duft ergänzt Massageprodukte für beanspruchte Körperstellen und schenkt gleichzeitig ein entspannendes Dufterlebnis.

Johanniskrautöl – bewährtes Massageöl

Johanniskrautöl wird traditionell für wohltuende Einreibungen und Massagen verwendet. Es eignet sich besonders für beanspruchte Körperbereiche und pflegt gleichzeitig trockene Haut.

D-Panthenol & Allantoin – sanfte Hautpflege

Beide Wirkstoffe sind eine wertvolle Ergänzung für Massage- und Gelenkcremes. Sie pflegen beanspruchte Haut und sorgen für ein angenehm geschmeidiges Hautgefühl.

Wintergrün – intensiv & besonders

Wintergrünöl enthält von Natur aus einen hohen Anteil an Methylsalicylat und wird traditionell in Sport- und Massageprodukten eingesetzt. Aufgrund seiner Intensität muss es besonders sparsam und sorgfältig dosiert werden.

Unsere Hauszeitungen und unsere Rezepte findest du als PDF zum Download auf unserer Homepage. Gerne erweitern wir unser Sortiment – falls dir etwas fehlt, lass es uns einfach wissen!



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

REZEPTWELT

Rosenweihrauch-Salbe „Seelenbalsam“

Die Rosenweihrauch-Salbe eignet sich besonders zur wohltuenden Massage beanspruchter und steifer Gelenke. Weihrauch wird traditionell bei Gelenkbeschwerden geschätzt und ist vor allem im Zusammenhang mit Arthrose und entzündlichen Prozessen bekannt. Sanft einmassiert, ist die Salbe eine angenehme begleitende Pflege für Knie, Hände, Finger, Schultern und andere stark beanspruchte Gelenkbereiche.

Rosenweihrauch-Ölauszug

- 5 g Rosenweihrauch, fein gemörsert
- 50 g Mandelöl oder Jojobaöl

Rosen-
weihrauch
ist zur Zeit in
AKTION!

Unser Tipp

Rosenweihrauch möglichst fein mörsern und gemeinsam mit dem Öl in ein hitzebeständiges Laborglas geben. Auf der Heizplatte langsam auf ca. 60–70 °C erwärmen und bei dieser Temperatur etwa 60–90 Minuten sanft ziehen lassen. Dabei gelegentlich umrühren und darauf achten, dass das Öl nicht überhitzt. Anschließend den noch warmen Ölauszug sorgfältig durch einen feinen Filter, z. B. einen Teefilter, abseihen.

Für die Salbe

- 42 g Rosenweihrauch-Ölauszug
- 7 g Bienenwachs
- 0,5 g Vitamin E
- 8–10 Tropfen ätherisches Weihrauchöl

Rosenweihrauch-Ölauszug und Bienenwachs in ein hitzebeständiges Laborglas geben und auf der Heizplatte langsam erwärmen, bis das Bienenwachs vollständig geschmolzen ist.

Von der Heizplatte nehmen und unter Rühren etwas abkühlen lassen. Bei einer Temperatur unter 40 °C Vitamin E und ätherisches Weihrauchöl einrühren. In einen sauberen Tiegel füllen und vollständig auskühlen lassen.

Rosenweihrauch Gelenkbalsam „Beweglich“

Ein wohltuender Pflegebalsam für beanspruchte Gelenkbereiche. Rosenweihrauch, Johanniskrautöl und ätherisches Weihrauchöl begleiten die sanfte Massage, während Centella, D-Panthenol und Allantoin die Haut pflegen und beruhigen.

Fettphase 70°C

- 5 g Rosenweihrauch-Ölauszug
- 3 g Johanniskrautöl
- 2 g Jojobaöl
- 2 g Mangobutter
- 3 g Montanov 68
- 1 g Cetylalkohol

Wasserphase 70°C

- 28 g Rosenhydrolat
- 2 g Glycerin
- 0,2 g Cosphaderm X 34
- 0,2 g Allantoin

Wirkstoffphase unter 40°C

- 1 g D-Panthenol
- 1 g Centella-Extrakt
- 0,5 g Vitamin E
- 6 Tropfen ätherisches Weihrauchöl
- 4 Tropfen Lavita K 100 (Konservierung)



Herstellung: Fettphase und Wasserphase getrennt auf etwa 70°C erwärmen. Allantoin in der warmen Wasserphase vollständig lösen. Die Wasserphase unter Rühren zur Fettphase geben und anschließend unter Rühren abkühlen lassen. Bei unter 40°C D-Panthenol, Centella-Extrakt, Vitamin E, ätherisches Weihrauchöl und Lavita K 100 einarbeiten. Zum Schluss den pH-Wert kontrollieren und gegebenenfalls mit Milchsäure anpassen.

Anwendung: Eine kleine Menge auf beanspruchte Stellen geben und mit langsamen, kreisenden Bewegungen einmassieren. Besonders angenehm für Hände, Finger, Knie, Schultern und andere stark beanspruchte Bereiche.

Hinweis: Johanniskrautöl kann die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöhen. Behandelte Hautbereiche anschließend nicht intensiver Sonne aussetzen.



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

WORKSHOPS

Erlebe unvergessliche Workshops bei Goldglocke! Kleine Gruppen, engagierte Kursleiter und ein einladendes Ambiente machen unsere Workshops zu einem einmaligen Erlebnis.

Besuche unsere Homepage, um dich über die aktuellsten Angebote zu informieren und das passende Thema für dich zu entdecken. Lass dich inspirieren – wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Workshop Tipp 2026:

Salben & Tinkturen

Kräuterwissen trifft traditionelle Naturpflege

Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt heimischer Kräuter, Heilpflanzen und wertvoller Naturrohstoffe. Du erfährst, welche Pflanzen traditionell für unterschiedliche Anwendungen geschätzt werden und wie du daraus Salben, Balsame, Ölauszüge und Tinkturen ganz einfach selbst herstellen kannst.

Wohltuender Nackenbalsam, Kräutersalbe aus frischen Pflanzen, Sport- & Massagebalsam, Rosenweihrauch-Salbe, Ringelblumensalbe, Narbenpflegebalsam, Beinwellsalbe, Rosenblütensalbe, Kräutertinkturen und vieles mehr.

WANN:
12. Dezember 2026
von 9 - 11.30 Uhr

Kosten:
€ 95.-

WO:
Goldglocke
Marktplatz 14
4490 St. Florian



Goldglocke • Marktplatz 14 • 4490 St. Florian • 0664 3817097 • www.goldglocke.at
Öffnungszeiten: Donnerstag von 13-18 Uhr und Freitag von 9-17 Uhr
sowie jeden ersten Samstag im Monat von 9-12 Uhr